Tîm Iechyd Cyhoeddus
Gwent
Tîm Iechyd y Cyhoedd

Cylchlythyr Chwarterol Tîm Iechyd Cyhoeddus Gwent

Gorffennaf-Medi 2025

Yn rhan falch o Fwrdd Iechyd Prifysgol Aneurin Bevan, trosglwyddodd **Tîm Iechyd Cyhoeddus Gwent** o Iechyd Cyhoeddus Cymru ym mis Hydref 2022 i alluogi ffocws mwy lleol ar wella iechyd a lles y gymuned leol. Nawr yn rhan o'r Bwrdd Iechyd, mae'r tîm yn gweithio gyda chymunedau a phartneriaid y GIG i adeiladu Gwent iachach, tecach, diogelach a chryfach i bawb.

Dyna pam rydym yn cydweithio â'n partneriaid - gan gynnwys y GIG, awdurdodau lleol, sefydliadau gwirfoddol, a chymunedau - i greu Gwent decach, iachach, mwy diogel a chryfach i bawb. Dysgwch fwy am ein gwaith: Cliciwch Yma.

Croeso

Yr wythnos hon, wrth i ni ddathlu #WythnosGweithluIechydCyhoeddus, rydym yn falch iawn o rannu lansiad ein cylchlythyr chwarterol newydd. Mae'n ymwneud â'r gwaith anhygoel sy'n digwydd ledled Gwent - yn dangos sut, trwy gydweithio â chymunedau lleol, sefydliadau a phartneriaid, rydym yn gallu helpu pawb i fyw'n well am hirach.

Mae popeth a wnawn yn dechrau gyda gwrando, dysgu a chydweithio. Mae'r cylchlythyr hwn yn rhannu rhai o'r mentrau a'r partneriaethau sy'n gwneud gwahaniaeth gwirioneddol, a gobeithio y bydd yn eich ysbrydoli cymaint ag y mae'n ein hysbrydoli ni i barhau i adeiladu Gwent iachach, tecach, diogelach a chryfach gyda'n gilydd.

Yr Athro Tracy Daszkiewicz
Cyfarwyddwr Iechyd Cyhoeddus a Phartneriaethau Strategol

GIG CYMRU NHS WALES
Bwrdd Iechyd Prifysgol Aneurin Bevan University Health Board

6 Hydref 2025

Cylchlythyr Chwarterol Tîm Iechyd Cyhoeddus Gwent

Gorffennaf-Medi 2025

Tîm Iechyd Cyhoeddus Gwent
Tîm Iechyd y Cyhoedd

Asesiad Strategol ar y Cyd Gwent (JSA)

Mae JSA Gwent 2024/25 yn becyn sleidiau sy'n cyflwyno dangosyddion allweddol o iechyd a lles mewn ardaloedd lleol ledled Gwent, wedi'u grwpio mewn chwe phennod.

Mae'n darparu tystiolaeth o heriau a chyfleoedd i gymunedau lleol, yn disgrifio rhai o'r anghydraddoldebau mewn canlyniadau iechyd a chymdeithasol sy'n bodoli o fewn gwahanol ardaloedd awdurdodau lleol Gwent, ac yn tynnu sylw at gyfleoedd i gydweithio i adeiladu Gwent iachach, tecach, diogelach a chryfach.

Mae'r data a'r wybodaeth o JSA Gwent wedi cael eu defnyddio mewn nifer o brosiectau drwy gydol y cylchlythyr hwn, y Bwrdd Iechyd a Gwent. Cliciwch y botwm isod i'w archwilio drosoch eich hun.

Cliciwch Yma

Y Dechrau Gorau mewn Bywyd yn cefnogi Parodrwydd i Ysgol ledled Gwent

Rydym yn gyffrous i gyhoeddi lansio prosiect newydd yng Ngwent, wedi'i ariannu gan Grant Cymunedau Cymorth Tlodi Plant a Grant Arloesi Llywodraeth Cymru. Mae'r prosiect yn cefnogi plant a theuluoedd sy'n byw mewn tlodi i gyrraedd cerrig milltir datblygiadol allweddol a dechrau yn yr ysgol yn barod i llwyddo. Mae'r fenter gydweithredol hon yn dwyn ynghyd nifer o bartneriaid o bob cwr o Gwent, wedi'i lywio gan waith ar yr Asesiad Anghenion Strategol ar y Cyd, y Dechrau Gorau mewn Bywyd.

Gall tlodi rwystro datblygiad plant, gan effeithio ar ddysgu a chanlyniadau hirdymor. Nod y prosiect hwn yw cyd-greu dulliau arloesol gyda theuluoedd a gweithwyr proffesiynol y blynyddoedd cynnar i helpu i gau'r bwlch datblygiadol. Mae Home-Start Cymru bellach yn derbyn atgyfeiriadau ar gyfer teuluoedd cymwys. Am ragor o wybodaeth neu i atgyfeirio teulu, e-bostiwch readytolearn@homestartcymru.org.uk.

Cliciwch Yma

Barod i Ddysgu Ready to Learn
Barod i Dyfu Ready to Grow

Cylchlythyr Chwarterol Tîm Iechyd Cyhoeddus Gwent

Gorffennaf-Medi 2025

Tîm Iechyd Cyhoeddus Gwent Public Health Team

"Os Ydych Chi'n Ysmygu, Dw I'n Ysmygu" – Ymgyrch gref yn targedu ysmygu anghyfreithlon yn Ysbytai Gwent.

Yr Haf hwn, fe wnaethon ni lansio ymgyrch newydd feiddgar i fynd i'r afael ag ysmygu anghyfreithlon ar dir ysbytai, gan ddefnyddio delweddau a sain trawiadol i ddangos sut mae mwg ail-law yn niweidio ein cleifion mwyaf agored i niwed – gan gynnwys plant, menywod beichiog a phobl â chyflyrau iechyd difrifol. Ysmygu yw prif achos marwolaeth y gellir ei atal yng Nghymru, gan gyfrif am un o bob pedwar canser a llawer o afiechydon eraill sy'n cyfyngu ar fywyd. Gyda'r neges bwerus "Os ydych chi'n ysmygu, rwy'n ysmygu. Stopiwch nawr," mae'r ymgyrch yn atgoffa pobl nad yw mwg ail-law yn aros y tu allan – mae'n llifo i mewn i fynedfeydd, ystafelloedd aros, wardiau, ac yn y pen draw, i ysgyfaint cleifion.

Mae'r ymgyrch yn hyrwyddo cymorth rhoi'r gorau i ysmygu am ddim a chynhyrchion amnewid nicotin i gleifion mewnol, ac mae'n cynnwys arwyddion ysbyty, posteri, asedau digidol, a system uchelseinydd newydd – a fydd yn cynnwys lleisiau plant yn fuan yn Y Grange – yn annog pobl i roi'r gorau i ysmygu.

Adroddiad Darganfod Nicotin

Mae'r Adroddiad Darganfod Nicotin yn archwilio pam mae pobl yng Ngwent yn dewis defnyddio neu osgoi cynhyrchion nicotin. Mae cam un yn casglu barn trigolion a gweithwyr proffesiynol, tra bod cam dau yn canolbwyntio ar athrawon a myfyrwyr. Bydd canfyddiadau o gam un yn cael eu cyflwyno i Gynghrair Rheoli Nicotin Gwent ym mis Mawrth, a cham dau yn yr haf. Bydd y mewnwelediadau hyn yn llywio cynllun gweithredu a blaenoriaethau'r Gynghrair ar gyfer Gwent.

Cylchlythyr Chwarterol Tîm Iechyd Cyhoeddus Gwent

Gorffennaf-Medi 2025

Tîm Iechyd Cyhoeddus Gwent
Tîm Iechyd y Cyhoedd

Ymgyrch Canser y Croen

Yr haf hwn, daeth tîm Iechyd y Cyhoedd, Cyfathrebu a Gwasanaethau Canser ynghyd i lansio ymgyrch feiddgar i godi ymwybyddiaeth o ganser y croen.

Wedi'i yrru gan ddata iechyd cyhoeddus, a'i ddod yn fyw gyda straeon dynol, mae'r ymgyrch yn tynnu sylw at y risgiau o ddatblygu canser y croen, sut i'w atal, ac adnabod arwyddion a symptomau.

Cafodd yr ymgyrch sylw cryf yn y cyfryngau, rhannu torfol gan bartneriaid ledled Gwent a chynnydd o 31% mewn atgyfeiriadau canser y croen o'i gymharu â'r flwyddyn flaenorol.

Cliciwch Yma

Grymuso Cymunedau mewn Rheoli Pwysau

Cliciwch Yma

Mae'r rhaglen rheoli pwysau Lefel 2, a gomisiynwyd gan Dîm Iechyd Cyhoeddus Gwent, ar gael i gefnogi pobl ar draws pum ardal awdurdod lleol Bwrdd Iechyd Prifysgol Aneurin Bevan i fyw bywydau iachach a mwy egnïol. Mae'r gwasanaeth yn helpu unigolion i wneud newidiadau cadarnhaol i'w ffordd o fyw trwy ganllawiau personol ar weithgarwch corfforol, bwyta'n iach, a newid ymddygiad, pob un wedi'i deilwra i'w hanghenion iechyd unigryw. Mae dwy ffordd i gymryd rhan, rhaglen wyneb-i-wyneb a ddarperir trwy ganolfannau hamdden lleol, ac opsiwn digidol a gynhelir gan Gro Health. Mae'r ddau yn hawdd eu cyrchu ac wedi'u cynllunio i leihau a rheoli pwysau, meithrin hyder, a gwella lles cyffredinol. Mae'r rhaglen yn rhoi ffocws ar gefnogi unigolion i gymryd rheolaeth o'u hiechyd trwy gael mynediad at gymorth yn eu cymuned leol.

Cylchlythyr Chwarterol Tîm Iechyd Cyhoeddus Gwent

Gorffennaf-Medi 2025

Tîm Iechyd Cyhoeddus Gwent
Public Health Team

Digwyddiad Iechyd y Galon Gwent

Gyda chlefyd y galon yn achosi un o bob pedwar marwolaeth cynamserol yng Ngwent, cynhaliodd Tîm Iechyd Cyhoeddus Gwent a staff y Galon ddigwyddiad ysbrydoledig ar Ddiwrnod y Galon y Byd ar 29 Medi 2025.

Mynychodd tua 60 o bobl y digwyddiad a oedd yn canolbwyntio ar ddeall a gwella iechyd y galon. Roedd y diwrnod yn cynnwys mewnwelediadau arbenigol gan y cardiolegwyr ymgynghorol Dr Freya Lodge a Dr Campbell, ynghyd â stori bersonol emosiynol gan Mr Peter Heathcote am fyw gyda chlefyd y galon.

Mwynhaodd y mynychwyr sesiynau ymarferol gan gynnwys Tai Chi, ymarfer ymwybyddiaeth ofalgar, a chyflwyniadau ar gadw'n egnïol, bwyta'n iach i'r galon, a rheoli meddyginiaeth. Cynigiodd stondinau gwybodaeth gan y Tîm Gofal Alcohol, arbenigwyr Helpa Fi i Stopio, grwpiau lleol fel y Dicky Tickers, ac eraill adnoddau a gwiriadau pwysedd gwaed am ddim.

Llwyddodd y digwyddiad i ddod ag arbenigedd clinigol, canllawiau ffordd o fyw, a chymorth ymarferol ynghyd i helpu ein cymunedau i amddiffyn iechyd eu calon a byw bywydau hirach ac iachach.

Gwent yn Dod yn Rhanbarth Llwybr Cyflym

Mae Uwch Arweinwyr y Sector Cyhoeddus yng Ngwent wedi llofnodi addewid yn swyddogol i ddod yn Rhanbarth Llwybr Cyflym, gan lansio Llwybr Cyflym Gwent — ymrwymiad beiddgar i roi terfyn ar drosglwyddiadau HIV newydd yn y rhanbarth erbyn 2030, a lleihau stigma HIV ledled Gwent. Cydweithrediad pwerus o bartneriaeth trwy Fwrdd Gwasanaethau Cyhoeddus Gwent, gyda chefnogaeth Tîm Iechyd Cyhoeddus Gwent, bydd yr ymrwymiad hwn yn gwneud Gwent yn lle ble mae pobl yn teimlo'n ddiogel i gael eu profi, eu cefnogi yn eu diagnosis, a heb byth gael eu barnu.

FAST TRACK GWENT

Cliciwch Yma

Dyna sut y byddwn yn cyrraedd dim trosglwyddiadau - ac adeiladu Gwent garedig ac iachach i bawb.

Rydym yn addo..
...rhoi terfyn ar drosglwyddiad HIV a...
...stigma ar draws ein cymunedau...
...yng Ngwent.

Caerphilly County Borough Council Cyngor Bwrdeistref Sirol Caerffili · monmouthshire sir fynwy · Blaenau Gwent County Borough Council · Newport City Council Cyngor Dinas Casnewydd · Torfaen County Borough Bwrdeistref Sirol Torfaen · GIG Cymru NHS Wales Bwrdd Iechyd Prifysgol Aneurin Bevan University Health Board · Comisiynydd yr Heddlu a Throsed Gwent Police and Crime Commissioner · Gwasanaeth Tân ac Achub De Cymru South Wales Fire and Rescue Service · Cyfoeth Naturiol Cymru Natural Resources Wales

Cylchlythyr Chwarterol Tîm Iechyd Cyhoeddus Gwent

Gorffennaf-Medi 2025

Tîm Iechyd Cyhoeddus Gwent Public Health Team

Nid hi yw eich adsefydlu – Mae Matt Brown yn dychwelyd i Gwent

Roeddem wrth ein bodd yn croesawu Mataio Taimalelagi Brown a'i wraig Sarah yng Ngwent, gyda chefnogaeth gan Our Voice Our Journey, ar gyfer digwyddiad pwerus a oedd yn canolbwyntio ar ddod â thrais yn erbyn menywod i ben a gynhaliwyd ar Hydref 6ed yn Sefydliad Glowyr Llanhiledd.

Rhannodd Matt brofiadau ei fywyd a'r daith a'i harweiniodd i ysbrydoli mudiad byd-eang, gan dynnu sylw at y rôl hanfodol y mae dynion a bechgyn yn ei chwarae fel rhai sy'n newid pethau wrth fynd i'r afael â thrais a chamdrinaith yn erbyn menywod.

Daeth partneriaid o bob cwr o Gwent ynghyd nid yn unig i glywed stori Matt ond hefyd i gymryd rhan mewn labordy dylunio cydweithredol a gynhaliwyd gan Ein Llais Ein Taith, gan sbarduno syniadau ac ymrwymiadau newydd ar gyfer gyrru newid go iawn. Roedd yn ddiwrnod ysbrydoledig yn llawn egni, gonestrwydd a gobaith. Diolch i bawb a gyfrannodd at ei wneud yn gymaint o lwyddiant.

Cartrefi Cynhesach yng Ngwent

Mae prosiect Cartrefi Cynhesach yn fenter gydweithredol a gynlluniwyd i fynd i'r afael â thlodi tanwydd a'i effaith ar iechyd. Gall cartrefi oer a llaith waethygu cyflyrau fel asthma, broncitis, arthritis, a chlefyd cardiofasgwlaidd, tra hefyd yn cynyddu'r agoredrwydd i heintiau a chwympiadau. Amcangyfrifir bod y GIG yn gwario £1.36 biliwn yn flynyddol ar ganlyniadau iechyd tai annigonol. Er gwaethaf argaeledd cyllid ar gyfer gwelliannau effeithlonrwydd ynni fel systemau gwresogi, inswleiddio, a phaneli solar, mae llawer o gartrefi cymwys yn parhau i fod yn anymwybodol o'r gefnogaeth y gallant ei chael. Drwy gyfuno data iechyd a thai, mae Tîm Iechyd Cyhoeddus Gwent yn nodi pobl a allai fod yn gymwys i gael gwelliannau am ddim ac yn eu cysylltu â chyllid neu gyngor, gan helpu i greu cartrefi cynhesach ac iachach.

Yn ei gam cyntaf, ymunodd Cartrefi Cynhesach â chynghorau sir Fynwy a Chasnewydd i gysylltu â dros 1,500 o drigolion â chyflyrau anadlol neu gardiofasgwlaidd sy'n byw mewn cartrefi oer. Mae rhai eisoes wedi ymgysylltu â'r cynllun, gan dderbyn cyngor a symud ymlaen tuag at uwchraddio ynni cartrefi, tra bod eraill wedi cael eu cyfeirio at gymorth amgen fel grantiau a thalebau tanwydd. Mae'r prosiect bellach yn ehangu trwy drafodaethau â chynghorau Caerffili, Torfaen a Blaenau Gwent, gyda diddordeb cynyddol gan fyrddau iechyd cyfagos. Mae hyn yn dangos potensial cryf ar gyfer ehangu'r fenter ledled Cymru, gan wella canlyniadau iechyd wrth gyfrannu at nodau hinsawdd a datgarboneiddio.

Goleuni ar y Tîm

Cwrdd â'n Tîm Rhwydweithiau Llesiant Integredig

Mae Rhwydweithiau Llesiant Integredig yn gwella ac yn cryfhau llesiant trwy gysylltu a gwella asedau cymunedol i bobl feithrin perthnasoedd a dod o hyd i'r pethau sy'n bwysig iddyn nhw. Dewch i gwrdd â'n tîm IWN isod, a gwasgwch 'cliciwch yma' i weld eu gwefannau lleol.

Caerffili: Kate a Heather

Mae Kate wrth ei bodd â'r amrywiaeth a chwrdd â phobl sy'n ymroddedig i adeiladu cymunedau gwell. Mae hi'n gweld cymuned fel perthyn a chysylltiad—troi cymdogion yn ffrindiau. Ei moment mwyaf nodedig oedd digwyddiad Diabetes Headliner ym Mharc Ras Penallta.

Mae Heather yn cael boddhad wrth hyrwyddo gwasanaethau sy'n effeithio ar fywydau trigolion. Iddi hi, mae cymuned yn lle diogel ar gyfer cysylltiad a chefnogaeth. Uchafbwynt ei gyrfa oedd cael canmoliaeth uchel yng Ngwobrau Cydnabyddiaeth Staff ABUHB 2024.

Cliciwch Yma

Torfaen: Jordan

Mae Jordan yn gyffrous i wneud gwahaniaeth gwirioneddol yn ei gymuned ei hun trwy ei rôl newydd yn IWN. Mae'n edrych ymlaen at gydweithio â phartneriaid i gynnal a gwella lles ar draws Torfaen, gan ddod â newid cadarnhaol i'r ardal y mae'n ei galw'n gartref.

Cliciwch Yma

Casnewydd: Victoria a Chloe

Mae Victoria yn rhagori wrth gysylltu pobl, gwasanaethau ac adnoddau i wella iechyd. Iddi hi, mae cymuned yn golygu lleoedd diogel a chefnogol.

Ei huchafbwynt: cyd-gynhyrchu'r prosiect Presgripsiynu Natur.

Mae Chloe wrth ei bodd â'r amrywiaeth a'r dysgu o brosiectau amrywiol. Mae hi'n gweld cymuned fel pobl sy'n rhannu diddordebau a gwerthoedd. Ei huchafbwynt yw gweithio gyda chydweithwyr talentog i wneud newid pendant.

Cliciwch Yma

Cliciwch Yma

Blaenau Gwent: Kath & Rosalind

Mae Kath wrth ei bodd yn helpu cymunedau i dyfu a gweithio gyda'i gilydd, gan gofleidio'r amrywiaeth lle mae pob dydd yn dod â dysgu newydd. Mae hi'n gweld cymuned fel pobl sy'n cefnogi ei gilydd trwy eiliadau bywyd, wedi'u huno gan lais cyffredin dros newid cadarnhaol. Ei huchafbwynt fu clywed sut mae IWN wedi trawsnewid bywydau, gan wella iechyd, cysylltiadau a galw cymdeithasol.

Allan Ar Draws Ein Cymunedau

Parkrun ar gyfer Diabetes a Chanser

Fel Tîm Iechyd Cyhoeddus, rydym yn ymdrechu i wneud yn genhadaeth i bawb gefnogi ein cymunedau i fyw'n well am hirach. Mae hyn yn golygu bod adeiladu partneriaethau yn hanfodol i ni. Rydym wrth ein bodd yn parhau â'n partneriaeth â parkrun ledled Gwent, gan gefnogi cymunedau gyda mynediad am ddim i ymarfer corff lleol ac adeiladu cymuned trwy weithgarwch corfforol.

Eleni, gwelsom gyflwyniad digwyddiadau pennaf i godi ymwybyddiaeth ynghylch diabetes a chanser. Gwelodd y ddau ddigwyddiad nifer fawr o fynychwyr a chyfle i bobl ddysgu mwy am leihau eu risg o amgylch diabetes a chanser. Roedd nifer o bartneriaid y GIG a'r trydydd sector yn bresennol i roi gwybodaeth i'r mynychwyr. Edrychwn ymlaen at fwy o ddigwyddiadau yn dod yn fuan, gan gynnwys Iechyd y Galon a Llesiant Meddwl.

Cliciwch Yma

Ffeiriau'r Glasfyfyrwyr

Ynghyd â'r Gwasanaeth Brechu, Helpa Fi i Stopio, Iechyd Rhywiol, Melo a Thimau Ymgysylltu Corfforaethol, mynychodd cydweithwyr Iechyd Cyhoeddus Ffeiriau Glasfyfyrwyr Gwent. Mae rhannu gwybodaeth hanfodol a chael adborth gan bobl ifanc yng Ngwent yn darparu cyfleoedd hanfodol i gael cipolwg ar sut i gysylltu ac ymgysylltu â'r gynulleidfa hanfodol hon.

Cynhadledd Atal Hunanladdiad Gwent

Ymunodd dros 50 o bartneriaid â Gweithdy Atal Hunanladdiad a Hunan-niwed Gwent ar 9 Medi yn Newbridge Memo, a gynhaliwyd gan Dîm Iechyd Cyhoeddus Gwent BIPAB. Adolygodd y digwyddiad strategaeth newydd Llywodraeth Cymru, dechreuodd lunio cynllun cyflawni lleol, ac roedd yn cynnwys diweddariadau gan bartneriaid allweddol, anerchiad allweddol gan Claire Cotter, a "Cherdd Gobaith" gyffrous. Bydd y cynllun lleol yn cael ei rannu trwy wefan Melo ar gyfer cydweithio parhaus.

Cylchlythyr Chwarterol Tîm Iechyd Cyhoeddus Gwent

Gorffennaf-Medi 2025

Tîm Iechyd Cyhoeddus Gwent Public Health Team

Yn Dod i Fyny

Sgwrs Fawr Brechu Gwent

Mae Adroddiad Blynyddol Cyfarwyddwr Iechyd y Cyhoedd eleni yn canolbwyntio ar newid y naratif lleol ynghylch brechiadau drwy wrando ar ein cymunedau i ddeall eu barn gyfredol ac archwilio sut y gallwn gydweithio i wella hyder ac ymddiriedaeth.

Mae'r gwaith yn cynnwys nifer o sesiynau ffocws gyda grwpiau ledled Gwent, gan gynnwys rhieni, dynion, grwpiau ffydd, pobl ifanc, a disgyblion ysgol. Bydd digwyddiad uwchgynhadledd gydag arweinwyr cymunedol lleol yn rhoi cyfle i gael sgwrs agored, gan ein helpu i ddeall barn y cyhoedd ymhellach a chasglu awgrymiadau ar sut i gefnogi pobl i wneud penderfyniadau gwybodus am frechiadau. Bydd mewnweledigaethau o'r gwaith hwn yn llywio adroddiad eleni, a fydd yn cael ei gyhoeddi ym mis Tachwedd.

Cadw'n Iach Dros y Gaeaf

Mae pawb yn fwy agored i annwyd, ffliw a heintiau yn y gaeaf. Gall tywydd oer achosi llawer o afiechydon, yn enwedig i bobl hŷn neu'r rhai sy'n byw gyda chyflwr iechyd hirdymor, fel asthma, diabetes neu gyflwr y galon.

Mae gennym ni lwyth o wybodaeth ar sut i gadw'ch hun yn iach dros y Gaeaf - gan gynnwys golchi'ch dwylo, mynychu apwyntiadau brechu, ymarfer corff, bwyta'n dda a mwy. Ewch i'n tudalen Byw'n Iach am Hirach i gael gwybod mwy.

Cliciwch Yma

Tim Iechyd Cyhoeddus Gwent Public Health Team

Gwent

Byw'n Iach Am Yn Hirach

Ein gwefan: Cliciwch Yma Cysylltwch â ni: Admin_ABGPHT@wales.nhs.uk

Ymgyrchoedd Ymwybyddiaeth A

- Sobr ar gyfer mis Hydref
- Stoptober
- Diwrnod Iechyd Meddwl y Byd (Hydref 10fed)
- Wythnos Gweithlu Iechyd y Cyhoedd (Hydref 6ed)
- Wythnos Hunanofal Genedlaethol (17 Tachwedd)
- Diwrnod Diabetes y Byd (14 Tachwedd)
- Diwrnod Rhyngwladol y Dynion (19 Tachwedd)
- Wythnos Profi am HIV (Tachwedd 24ain)
- Diwrnod AIDS y Byd (1 Rhagfyr)