



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Bwrdd Iechyd Prifysgol
Betsi Cadwaladr
University Health Board



GLAN CLWYD

Canllaw i'ch cylchdro

FY1 2

Llawlyfr
Meddygon

DR JESSICA
LACOURSE

Cynnwys

Damwain a Brys	Tudalen 3
Anaestheteg	Tudalen 4
Uned Feddygol Aciwt (AMU)	Tudalen 5
Llawfeddygaeth y Fron ..	Tudalen 6
Cardioleg	Tudalen 7
Dermatoleg	Tudalen 8
Endocrinoleg	Tudalen 9
ENT / Max-Fax	Tudalen 10
Ymarfer Cyffredinol	Tudalen 11
Llawfeddygaeth Gyffredinol..	Tudalen 12
Henoed	Tudalen 13
Obstetreg a Gynaecoleg ..	Tudalen 14
Orthopedeg.....	Tudalen 15
Paediatreg	Tudalen 16
Paediatreg Gymunedol	Tudalen 17
Seiciatreg .	Tudalen 18
Arennol .	Tudalen 19
Anadlol	Tudalen 20
Strôc	Tudalen 21
Ar-Alwadau Meddygol FY1	Tudalen 22
Ar-Alwadau Llawfeddygol FY1	Tudalen 23
Rhaid eu gwybod	Tudalen 24

Cydnabyddiaethau

Diolch enfawr i'r meddygon FY1/2 sydd wedi helpu i greu'r llawlyfr hwn, ni fyddai hyn wedi bod yn bosibl heb eich cymorth.

Dr Ahmed Awan ar gyfer yr Adran Frys a Llawfeddygaeth y Fron

Dr Aqilah Musa ar gyfer Dermatoleg ac Anadlol

Dr Berin Demren ar gyfer Cardioleg a Paediatreg

Dr Caitlin Baillie ar gyfer yr Uned Feddygol Aciwt (AMU)

Dr Iman Selim ar gyfer Endocrin

Dr Lucy Green ar gyfer Anaestheteg a Paediatreg Gymunedol

Dr Rachel Horne ar gyfer ENT / Max-Fax

Dr Janelle Chicilo ar gyfer Seiciatreg

Dr Rhehanna Gilani ar gyfer Ymarfer Cyffredinol

Dr Donia Abdel-Aziz ar gyfer Obstetreg a Gynaecoleg

Dr Magi Tudur am gynorthwyo gyda'r cyfieithiad Cymraeg



8 AM-4PM neu 1PM-9PM

Adran Fryd (ED)

Beth yw eich cyfrifoldeb?

Fel meddyg FY1 bydd gennych lawer o swyddi! Eich cyfrifoldebau mwyaf cyffredin fydd:

- Adolygu cleifion
- Trafod achosion gyda aelod uwch
- Canwleiddio
- Cymryd profion gwaed
- Gwneud cyfeiriadau
- Gofyn am ddelweddau
- Mynychu dysgu adrannol wythnosol

Sut mae'r rownd ward yn gweithio?

Mae'r swydd hon yn ychwanegol i'r angen, sy'n golygu y byddwch yn cael eich diogelu'n dda, yn cael eich annog i ddysgu ac yn cael y cyfle i wneud hynny wrth wneud eich gwaith.

Byddwch yn gwneud 8-4pm (y rhan fwyaf o'ch dyddiau) neu 1-9pm (ar rai dyddiau Mercher a/neu ddyddiau Gwener). Yn ogystal, byddwch yn caeleich rota i weithio 1 penwythnos o 3, ond mae'r rhain yn dal i fod dim ond yn sifft 8 awr.

Gan eifod yn Adran Frys, nid oes rownd ward. Fodd bynnag, os ydych yn gweithio'r sifft 8-4, disgwylir i chi gyrraedd yn brydlon ar gyfer y trosglwyddiad boreol am 8am. Ar ôl hynny, byddwch yn dechrau'r diwrnod trwy ddewis cleifion sy'n aros (fel arfer yn nhrefn amser) i'w hadolygu. Mae hyn yn cynnwys cymryd hanes, archwiliad ac ymchwiliadau cychwynnol. Yna, disgwylir i chi drafod eich canfyddiadau a'r cynllun rheoli cychwynnol gyda aelod uwch addas (Gradd Ganol neu Ymgynghorydd) i benderfynu ar y camau nesaf mwyaf priodol o ran rheoli eich cleifion.



Os nad ydych yn anfon y claf adref (gyda neu heb ryw fath o driniaeth yn ED) yna maen nhw'n debygol o gael eu derbyn i'r ysbyty felly bydd angen i chi gysylltu â'r tîm ar - alwad priodol sydd fwyaf addas i barhau i drin y claf am ei gyflwyniad i'r ysbyty.

Am 4pm, p'un aih gorffen y sifft neu beidio, mae'n rhaid i chi fynychu'r trosglwyddiad nos. Os ydych yn dod i ben am y diwrnod, anogir chi i drefnu eich cleifion, ond os oes angen, gallwch drosglwyddo swyddicyn gadael.

Cyflyrau i Wybod Amdanynt

Y cyflwyniadau mwyaf cyffredin yw:

- Cwypïadau
- UTI
- IECOPD
- PE
- ACS
- Sicrhewch fod gennych gymhwysedd gyda CXRs, ECGs a nwyon gwaed.

BLIPIAU PWYSIG



Nyrs DVT - 4472
 Nyrs Strôc - 3643
 ECG - 4423
 EPIC (ED Arweiniol Cons) - 6277
 SHO Meddygolar alwad - 1502
 SHO Llawfeddygolar alwad 1511

8 AM-5 PM / 6 PM

ITU/THEATR

Beth yw eich cyfrifoldeb?

Fel meddyg FYI mae gennych lawer o gyfleoedd dysgu a chyfleoedd i ymarfer sgiliau. Dyma rai swyddi y gallwch chi gymryd rhan ynddynt:

- Adolygu cleifion yn ITU
- Asesiadau Cyn-Llawdriniaeth
- Datblygu Sgiliau Llwybrau Anadlu (LMAs / Masg Falf Bag / tiwbiau ET)
- Canwlaau

Sut mae'r rownd ward yn gweithio?

Am 1 wythnos bob mis byddwch wedi eich dyrannu i ITU. Mae'r trosglwyddiad yn dechrau am 8.30 am bob bore. Unwaith mae'r trosglwyddiad wedi'i gwblhau, byddwch yn rhannu'n 2 grŵp, ITU y Gogledd a ITU y De (byddwch yn tueddu i aros yn yr un ardal drwy'r wythnos yn dibynnu ar lefelau staffio). Yn dibynnu ar ymgynghorydd yr wythnos, byddwch yn dechrau gweld cleifion yn annibynnol. Mae yna ffurflenni rownd ward sy'n nodi'r agweddau pwysig y mae angen i chi eu cwmpasu. Ar ryw bwynt yn y bore, bydd yr ymgynghorydd yn gwneud rownd ward gan weld yr holl gleifion.

Ar ôl y rownd ward, byddwch yn cwblhau'r swyddi ar gyfer y diwrnod. Ymunwch mewn: mae digon o gyfleoedd i berfformio ac arsylwi sgiliau (NGs / llinellau rhydweli / llinellau canolog / tynnu tiwbiau allan)

Os nad yw'r uned yn rhy brysur, gallwch ofyn i gysgodi aelodau eraill o'r tîm i weld cyfeiriadau mewn wardiau / dadebru a mynd i alwadau ataliadau'r galon / galwadau'r tîm brys meddygol.



Os nad yw'r uned yn rhy brysur, gallwch ofyn i gysgodi aelodau eraill o'r tîm i weld cyfeiriadau mewn dadebru / wardiau a mynd i alwadau trawiad y galon / tîm meddygol brys. Am weddill eich cylchdro, byddwch yn treulio eich amser yn y theatr. Mae bwrdd gyda rhestrau'r theatrau yn DOSA lle byddwch chi'n gallu gweld ble mae'r cleifion ar gyfer y diwrnod.

Ymunwch â'r anesthetydd i gwblhau'r asesiadau cyn-llawdriniaeth yna ewch yn ôl i'r theatr i ddechrau'r rhestr. Unwaith y byddwch yn teimlo'n fwy hyderus, gallwch helpu gyda'r rhain.

Byddwch hefyd yn cael eich dyrannu ar gyfer rhai sifftiau hir (1pm-12.30 am) lle byddwch yn y theatrau brys. Pan fyddwch yn cyrraedd, ewch i Theatr F i gwrdd â'r anaesthetyddion y byddwch yn gweithio gyda nhw.

Cyflyrau i'w Wybod Amdanynt

Mae gan yr Uned Therapi Dwys (ITU) lawer o gyflyrau a gall fod yn gymhleth iawn. Y cyflwyniadau mwyaf cyffredin yw:

- Niwmonias difrifol
- Cleifion Arestiad y Galon ar ôl dychweliad cylchrediad digymell
- Methiant Organ Unigol
- Cleifion Ôl-Law feddygol
- Cleifion sydd angen cymorth fasgwlaidd



BLIPIAU PWYSIG

Anaesthetydd ar alwad (Theatrau) – 1500

Dyletswyddau ar alwad i'w cadarnhau – 1505

AIT – 4495

DOSA - 844 102

9 AM-5 PM

Uned Feddygol Aciwt (AMU)

Beth yw eich cyfrifoldeb?

Fel meddyg FY1, eich prif gyfrifoldebau yw:

- Adolygu cleifion ar rownd ward:
- Gweithredu swyddio'r rownd ward - gall hyn gynnwys:
 - Cyfeirio/ cysylltu â meysydd eraill (gan gynnwys meysydd meddygol)
 - Gofyn am ddelweddau, a thrafod gyda radioleg
 - Trafodaethau gyda microbioleg
- Adolygu cleifion sy'n dirywio
- Adolygu ECGs
- Profion Gwaed/canwlâu (er bod y fflebotomyddion yn ymweld â AMU bob bore, mae'r nyrsys mwy profiadol yn hynod ddefnyddiol gyda gwaed a chanwlâu ychwanegol)
- TTOs/DALs



Sut mae'r rownd ward yn gweithio?

Mae AMU yn uned o 28 gwely, ac yn dibynnu ar lefelau staffio, byddwch yn gyfrifol ar gyfartaledd am rhwng chwech i ddeg cleifion.

Am oddeutu hanner yr wythnos, byddwch yn cael cwmni ymgynghorydd ar rownd ward ac ar y dyddiau eraill, disgwylir i chi adolygu cleifion yn annibynnol, ond mae bob amser aelod uwch i ofyn am gyngor os ydych yn ansicr. Weithiau bydd cleifion i'w gweld ar PTWR, ac ar adegau prin bydd angen eu clercio hefyd. Gan fod cleifion yn AMU yn tueddu i fod yn fwy ddifrifol wael, yn aml mae llawer o swyddi angenrheidiol ar gyfer pob claf, felly mae blaenoriaethu swyddi yn allweddol.

Mae swyddi sydd angen eu gwneud ar frys yn cynnwys trefnu sganiau ar gyfer cleifion sy'n ddifrifol wael a gwneud ABGs os oes angen mwy o ocsigen.

Swyddi sydd â llai o flaenoriaeth yw gwneud cyfeiriadau rheolaidd i arbenigaeddau meddygol eraill gan nad ydynt yn debygol o gael eu gweld mewn un diwrnod fodd bynnag.

Peth arall y dylech ei ystyried yw'r modd y mae angen gwneud llythyrau rhyddhau yn ystod y dydd. Os oes angen i glaf gael pecyn gofal wedi'i adfer erbyn amser penodol o'r dydd, yna efallai y bydd angen ei ryddhau'n gynharach yn y dydd yn hytrach na chlaf yn mynd adref (ond bydd y nyrsys yn gallu eich tywys gyda hyn).

Mae AMU yn uned brysur iawn, lle byddwch yn dysgu llawer am feddygaeth, ond os ydych yn ansicr, mae rhywun bob amser ar gael i roi cyngor.

Cyflyrau i Wybod amdanynt

Y cyflwyniadau mwyaf cyffredin yw:

- CAP/IECOPD/Gwaethygu asthma
- ACS/HF heb eiddigolledu
- Sepsis
- AKI
- Gwaedu UGI
- Argyfyngau/ cymhlethdodau oncolegol
- Yn y bôn, unrhyw gyflwr meddygol!



BLIPIAU PWYSIG

ECG – 4423

AIT – 4495

ITU - 1505

Nyrs oncoleg aciwt - 9911

8 AM-4 PM

ADRAN 19 A

Beth yw eich cyfrifoldeb?

Fel meddyg FY1 bydd gennych lawer o swyddi! Eich cyfrifoldebau mwyaf cyffredin fydd:

- Amser theatr law feddygol (~3 diwrnod yr wythnos)
- Ysgrifennu siartiau cyffuriau ar gyfer cleifion llaw feddygol ar fore eu llawdriniaeth
- Mynychu MDT y Fron bob dydd Llun
- Adolygu cleifion pan ofynnir yn SDEC neu yn lleoedd eraill
- Adolygu cleifion ar y ward (er nad yw'n aml)
- Canwleiddio
- Cymryd profion gwaed

Sut mae'r rownd ward yn gweithio?

Nid yw'r swydd hon yn cynnwys llawer o waith ar y ward. Byddwch yn treulio'r rhan fwyaf o'ch amser yn y theatr (bron bob dydd Mawrth, Iau a Gwener). Ar fore dyddiau llawdriniaeth, disgwylir i chi gyrraedd DOSA i ysgrifennu'r siartiau cyffuriau ar gyfer y cleifion ar y rhestr ar gyfer y diwrnod hwnnw. Ar wahân i ddyddiau theatr, mae eich amser yn aml yn eiddo i chi eich hun. Mae disgwyl i chi fynychu MDT y Fron ar ddydd Llun yn y prynhawn. Os oes unrhyw gleifion mewnol, yna efallai y byddwch yn eu cynnwys yn eich rownd (mae hyn yn brin gan fod y rhan fwyaf o gleifion yn achosion dydd). Os dymunwch, gallwch fynychu clinigau'r Fron ar ddyddiau nad ydynt yn ddyddiau theatr mewn trafodaeth gyda'r uwch-reolwr /goruchwyliwr priodol. Yn olaf, disgwylir i chi ateb blipiau os/ar adeg mae angen adolygiad claf yn SDEC neu mewn man arall yn yr ysbyty.



Mae Llawfeddygaeth y Fron yn gylchdro gwyb gan nad yw'n rhy brysur ac mae ganddi gyfleoedd dysgu gwyb gyda llawer o brofiad theatr.

Manteisiwch ar y cylchdro cymharol ymlaciol hwn trwy ddilyn diddordebau academiaidd (e.e., archwiliad /QI).

O.N. Byddwch yn rhan o'r rota llawfeddygaeth ar-alwad cyffredinol hefyd 2 penwythnos yn y cylchdro lle byddwch yn cwmpasu'r ward fasgwlar.

Cyflyrau i Wybod amdanynt

Mae gan y fron lawer o gyflyrau ac mae'n gallu bod yn gymhleth iawn. Y cyflwyniadau mwyaf cyffredin yw:

- Canserau'r fron
- Crawnïad y fron
- Gweithdrefnau llaw feddygol (WLE, Mastectomi)



BLIPIAU PWYSIG

SHO llaw feddygol ar-alwad - 1511

SpR llaw feddygol ar-alwad - 1508

SHO meddygol ar-alwad - 1507

SpR meddygol ar-alwad - 1503

Tîm canwleiddio (OOH) - 4974

DOSA - 844 102

9 AM- 5 PM

ADRAN 4

Beth yw eich cyfrifoldeb?

Fel meddyg FY1 bydd gennych lawer o swyddi! Eich cyfrifoldebau mwyaf cyffredin fydd:

- Adolygu cleifion
- Ailysgrifennu siartiau cyffuriau
- Canwleiddio
- Cymryd profion gwaed
- Gwneud cyfeiriadau (gan gynnwys cyfeiriadau i LHCH)

Sut mae'r rownd ward yn gweithio?

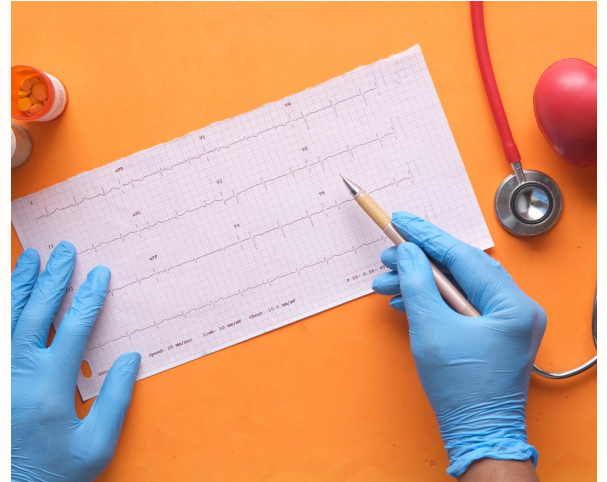
Mae Ward 4 yn gweithio ychydig yn wahanol i weddill y wardiau meddygol. Yn dechnegol mae'n ward cardioleg a ward meddygaeth gyffredinol. Felly meddyg FY1, byddwch chi gyda gweddill y tîm yn gyfrifol am yr holl 25 cleifion ar y ward waeth beth yw eu harbenigedd.

Mae'r rownd ward ar gyfer cleifion cardioleg fel arfer yn dechrau ar ôl y rownd bwrdd sy'n dechrau am 10 am. Yn y rownd bwrdd hyn, bydd prif nyrs y ward yn mynd trwy restr y cleifion ar y ward ac yn trafod eu rheolaeth barhaus a chynlluniau pellach yn fyr gyda phresenoldeb ymgynghorwyr, therapydd galwedigaethol a therapydd corfforol. Mae'r rownd ward sy'n dechrau ar ôl hyn wedi'rannu'n ddau; un a wneir gan ymgynghorydd cardioleg ar alwad yr wythnos sy'n adolygu'r holl gleifion newydd ac un rownd a wneir gan ymgynghorydd cardioleg y diwrnod sy'n adolygu'r "hen" gleifion cardioleg. Fel arfer, bydd un o'r meddygon iau yn mynd gyda phob ymgynghorydd ar y rowndiau ward hyn. Er bod y cynghorydd cardioleg yr wythnos fel arfer yn dod i adolygu'r cleifion newydd, yn aml bydd angen i chi adolygu'r hen gleifion ar eich pen eich hun.

Cyflyrau i Wybod amdanynt

Mae Cardioleg yn cynnwys llawer o gyflyrau ac mae'n gallu bod yn gymhleth iawn. Y cyflwyniadau mwyaf cyffredin yw:

- Methiant y Galon
- ACS
- Arrhythmias (Tachy-brady, SVT, blociau calon, ac ati)
- Pericarditis
- Myocarditis
- Endocarditis heintus



Unwaith y bydd y rownd ward cardioleg wedi'i gwblhau, efallai y bydd angen i chi adolygu'r cleifion nad oedd eu timau **hŷn** wedi dod i'w rownd. Er y gall hyn swnio'n anodd, dros amser byddwch yn cael syniad o ba ddimoddd sy'n fwy tebygol o ddod i adolygu eu cleifion a rhoi blaenoriaeth i'r rheiny sy'n llai tebygol o gael eu gweld.

Byddwn i'n eich cynghori i ddefnyddio'ch amser rhwng 9 a 10 am yn ddoeth i naill ai ddechrau gwneud swyddi rydych chi'n gwybod y bydd angen eu gwneud yn ddiweddarach fel gwneud profion gwaed, mynd ar ôl cyfeiriadau, trafodaethau gyda microbioleg neu ddechrau adolygu'r cleifion nad ydynt yn gardioleg ar y ward i wneud yn siŵr eich bod chi'n gorffen ar amser.

BLIPIAU PWYSIG

Nyrs Methiant y Galon – 4555

ECG - 4423

Echo – 4249

Ffisioleg Gardiaidd - 4249

Lab Cath - 845480

CCU - 844086



9 AM- 5 PM

OPD a SWYDDFA

Beth yw eich cyfrifoldeb?

Mae hwn yn leoliad meddyg FY2 yn unig.

Mae'r rôl dermatoleg fel arfer yn rhedeg o 9 y bore i 5 y prynhawn ac yn bennaf yn cynnwys clinigau a chyfeiriadau.

- Clinigau allanol: Gweld cleifion a chyflawni ymgynghoriadau.
- Cyfeiriadau ac adolygiadau mewnol: Gwerthuso a rheoli cleifion a gyfeiriwyd gan dимоedd eraill, gan ddarparu mewnbnw arbenigol ar gyfer cleifion mewnol, a chysylltu â thimoedd meddygol eraill, gan nad oes gan dermatoleg ei ward ei hun.
- Gwaith anghlinigol Mae amser wedi'i neilltuo ar gyfer dyletswyddau gweinyddol, archwiliadau, a phrosiectau gwelliannau ansawdd (QIPs).

Pan nad ydych yn gweithio mewn dermatoleg, rydych hefyd yn cymryd rhan mewn sifftiau ar-alwad meddygol cyffredinol fel rhan o'r rota ysbyty.



Sut mae'r rownd ward yn gweithio?

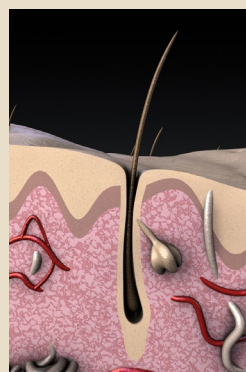
Bob dydd, mae ymgynghorydd gwahanol ar-alwad, ac mae amseriadau'r rowndiau ward yn amrywio yn dibynnu ar eu hamserlen. Ar ddechrau'r dydd, rydych yn gwirio am unrhyw gyfeiriadau newydd — gallant ddod trwy CITO neu trwy swyddfa'r ysgrifenyddion. Os oes cyfeiriadau, yn gyntaf, byddwch chi a'r cofrestrydd yn adolygu'r claf i gasglu gwybodaeth gefndirol a chynnal asesiad cychwynnol.

Pan fydd yr ymgynghorydd yn barod i gynnal ei rownd ward, byddwch chi, y cofrestrydd, a nyrs dermatoleg arbenigol yn ymuno i adolygu'r claf gyda'i gilydd, trafod canfyddiadau, a chynllunio rheolaeth bellach.

Cyflyrau i Wybod amdanynt

Fel meddyg FY2, bydd angen i chi wybod am:

- Melanoma
- Carcinoma celloedd cennog
- Carcinoma celloedd gwaelodol
- Ceratosis actinig
- Ceratosis seborrhoeig
- Ecsema
- Soriasis
- Sut iddisgrifio brech/briw
- Argyfyngau dermatolegol
- Wlserau coesau



BLIPIAU PWYSIG

Nid oes unrhyw "blipiau pwysig" penodol mewn dermatoleg, ond gan mai chi yw'r unig berson yn yr adran sydd â blîp fel arfer, bydd y rhan fwyaf o staff yr ysbyty yn cysylltu â chi pan fydd angen iddynt gyrraedd dermatoleg.

9 AM-5 PM

ADRAN 10

Beth yw eich cyfrifoldeb?

Fel meddyg FY1 bydd gennych lawer o swyddi! Eich cyfrifoldebau mwyaf cyffredin fydd:

- Adolygu cleifion
- Ailysgrifennu siartiau cyffuriau
- Canwleiddio
- Cymryd profion gwaed
- Gwneud cyfeiriadau

Sut mae'r rownd ward yn gweithio?

Rhaid dyddiau byddwch yn gweld eich cleifion yn annibynnol a dyddiau eraill byddwch yn eu gweld gyda'r ymgynghorydd. Nid yw'r ymgynghorwyr wedi bod yn gyson yr un fath ar y ward hon ond dylai fod 2 neu 3 ymgynghorydd.

Mae yna hefyd gleifion allanol ar wardiau eraill y mae angen eu gweld pan fydd ymgynghorydd wedi gwneud sifft ar-alwad ymlaen llaw. Mae rhai cleifion anadlol ar y ward hon ond maent yn cael eu gweld gan y tîm anadlol.

Wrth weld cleifion yn annibynnol, mae'n ddefnyddiol defnyddio strwythur trylwyr bob amser i wneud yn siŵr nad ydych chi'n colli dim (e.e. Sgôr Rhybudd Cynnar Cenedlaethol (NEWS), siart glwcos, siart hylifau, profion gwaed, sganau, mewnbwn cyfeiriadau blaenorol, cynlluniau blaenorol a unrhyw swyddi heb eu gwneud. Archwiliwch y claf bob tro, anfonwch swabiau/meithriniadau perthnasol ac ati), ac os oes gennych unrhyw bryderon gallwch eu huwchgyfeirio at y person uchaf sydd ar gael (fel arfer yr Uwch Swyddog Iechyd (SHO) neu'r cofrestrydd. Os yw ymgynghorydd ar gael yna dylai fod yr ymgynghorydd).

Cyflyrau i Wybod amdanynt

Mae endocrinoleg yn cynnwys llawer o gyflyrau:

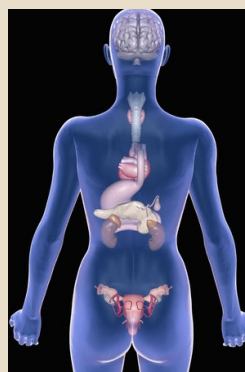
- DKA
- T1DM a sut i addasu inswlin
- T2DM a beth i stopio mewn heintiad/AKI
- Hyperthyroidiaeth/Hypothyroidiaeth
- Addisons / Diffyg Pituitary a sut i addasu steroidau
- Tiwmorau Pitwidol
- Hyperaldosteroniaeth
- Dehongli osmoledd a sodiwm
- Hypercalcaemia



Peidiwch â rhyddhau unrhyw un adref heb farn uwch yn gyntaf!

Yn dibynnu ar faint o aelodau staff sydd yno'r diwrnod hwnnw, byddwch yn gweld rhwng 5-10 o gleifion. Os mai chi yw'r unig ddoctor ar y ward, rwy'n argymhell eich bod yn galw'r cydlynnydd rota meddygol i anfon cymorth /locwm.

Pan ddaw i absenoldeb blynyddol, mae'n haws cytuno arno gyda'r tîm a'r ymgynghorydd a rhoi gwybod i'r cydlynnydd rota. Os yw claf yn anymatebol ond yn anadlu ac mae ganddo bwls, neu sgôr Rhybudd Cynnar Cenedlaethol (NEWS) uchel, rhwch alwad brys allan a dechreuwch eich asesiad ABCDE. Os yw claf yn anymatebol ac heb fod yn anadlu, rhwch alwad brys allan a dechreuwch eich cynnal bywyd uwch (ALS), oni bai bod ganddynt ataliad rhag ceisio adfywio cardiopwlmonaidd (DNACPR).



BLIPIAU PWYSIG

Nyrs Diabetes - 4912

ECG - 4423

Eco - 846 500

Dietegydd - 4265 / 4267

Clust Trwyn Gwddf/y Geg, Gê'n a'r Wyneb (ENT/MAX-FAX)

Glan Clwyd

Heb fand
(LIFT)

8 AM-4 PM

ADRAN 5

Beth yw eich cyfrifoldeb?

Fel meddyg FY1 bydd gennych lawer o swyddi! Eich cyfrifoldebau mwyaf cyffredin fydd:

- Adolygu cleifion
- Ailysgrifennu siartiau cyffuriau
- Canwleiddio
- Cymryd profion gwaed
- Gwneud cyfeiriadau
- Asesiadau Gallu Meddyliol
- Llofnodi ffurflenni i restricleifion ar gyfer y gymuned
- Rhodi weddариadau i'r teulu

Sut mae'r rownd ward yn gweithio?

Ar Ward 5 mae cymysgedd o ENT/OMFS, wroleg, a meddygaeth gyffredinol. Mae'r diwrnod yn dechrau am 8am gyda throsglwyddiad yn swyddfa'r meddygon.

Mae taflen drosglwyddo sy'n cael ei diweddarau yn ystod y dydd (taflen pm) a'r nos (taflen am).

Eich rôl yw nodi pam mae pob claf yma (yn aml ar ôl llawdriniaeth), beth sydd wedi'i wneud (darganfod y nodiadau ar ôl llawdriniaeth yn eu ffeil), ac unrhyw ddilyniant sydd ei angen fel profion gwaed, tynnu draeniau, tynnu pwythau, apwyntiadau, a gwrthfotigau a gwirio hyd. Y rhan fwyaf o'r amser, mae'r cynllun ar ôl llawdriniaeth yn glir iawn yn y nodiadau.

Efallai y bydd cleifion sy'n aros yn hirach angen sganiau a thrafodaethau gyda arbenigeddau eraill.

Mae ENT yn rhannu penwythnosau ar alwad gyda Wrecsam, felly bob wythnos arall mae YGC yn derbyn yr holl achosion newydd /argyfwng. Mae angen i chi wybod fel y gellir trosglwyddo gwybodaeth bwysig i'r tîm perthnasol.

Cyflyrau i Wybod amdanynt

Mae gan ENT/Max-Fax lawer o gyflyrau ac mae'n gallu bod yn gymhleth iawn - peidiwch â phryderu i geisio bod yn arbenigwr!

Yrhai sylfaenolyw:

- Otitis media / externa - osteomyelitis posib
- Tonsillitis a thonsilectomiau
- Quinsy
- Canser y Pen a'r Gwddf ac Anatomeg
- Laryngectomi yn erbyn Tracheostomi



Yn y nodiadau, dylech ddogfennu:

- Dyddiad ac Amser:
- Rheswm am dderbyn
- Ymyriadau
- Sgôr Rhybudd Cynnar Cenedlaethol (NEWS)
- Pa wrthfotigau a pha ddiwrnod maen nhw arno
- Adolygiadau newydd ers y rownd diwethaf yn y ward (e.e. wedi'u gweld gan SALT, PLN, ac ati)
- Arsylwadau a chanfyddiadau archwiliad
- Cynllun y dydd

Pethau penodol i wneud sylwadau arnynt yw:

- OMFS = fflapiau, draeniau, dopleriaid, pwlsiau
- ENT = llyncu, lleferydd, clyw, draeniau

Mae OMFS yn arbennig iawn ac yn fwy arsylwadol. Byddwch hefyd yn gweithio gyda Hyfforddwyr Craidd Deintyddol (DCTs).

Byddwch yn cymryd rhan yn theatr E ar ddydd Llun (canserau'r pen a'r gwddf), yna mae'r gweddill yn llawdriniaethau llai (MOPS) a chlinigau.



BLIPIAU PWYSIG

ENT Ar - Alwad – 1400

OMFS Ar - Alwad - 1401

8 AM-4 PM**Meddygfeydd Teulu****Beth yw eich cyfrifoldeb?**

Bydd rhai meddygon FY1 yn gwneud y cylchdro hwn fel rhan o'u rhaglen LIFT. Fodd bynnag, mae'r dudalen hon yn ymwneud â meddyg teulu fel meddyg **FY2**. Byddwch yn gyfrifol am:

- rhedeg eich meddygfeydd teulu eich hun
- cymorth gyda'r rhestr ddyletswydd
- dehongli ymchwiliadau
- gwneud cyfeiriadau (gall hyn fod yn rheolaidd, brys neu hyd yn oed gyfeiriadau uniongyrchol i feddygon /llawfeddygon ac ati)
- ymweliadau cartref

Sut mae'r yn gweithio?

Bydd eich wythnos nodweddiadol yn cynnwys eich amser clinig eich hun gyda set o gleifion, cymorth i'r meddyg ar ddyletswydd ac ymweliadau cartref. Yn dibynnu ar y feddygfa rydych chi ynddi, byddwch yn dechrau gydag apwyntiadau hwy a gostwng os ydych yn teimlo'n gyffyrddus (i mi, dechreuais ar 1 awr ac rwyf bellach wedi gostwng i apwyntiadau 30 munud). Bydd eich amser clinig hefyd yn cynnwys slotiau dal i fyny (amser rhydd rhwng cleifion) i ddal i fyny os ydych ar ei hôl hi.

Mae meddyg ar ddyletswydd yn y feddygfa sy'n delio â phroblemau meddygol brys na allant aros am apwyntiad rheolaidd ynghyd â gwaith gweinyddol brys. Pan fyddwch yn helpu'r meddyg ar ddyletswydd gall nifer y cleifion a welwch fod yn amrywiol. Gall gweinyddiaeth frys gynnwys pethau fel rhagnodiadau brys a cheisiadau am ofal lliniarol,

Fel meddyg FY2, disgwylir i chi fynychu ymweliadau â chartrefi. Ar y cychwyn, dylai hyn fod gyda meddyg teulu fel y gallwch arsylwi sut y dylid eu cynnal. Ar ôl hynny, bydd gennych ymweliadau â chartrefi wedi'u harchebu'n rheolaidd. Fel arfer, maent yn cael eu harchebu fel eich claf olaf y bore.

Mae ymweliadau â chartrefi yn gyfle gwych i werthfawrogi sut y gall amgylchedd cartref effeithio ar iechyd cleifion a sut y gellir ei ddefnyddio wrth asesu cleifion (e.e. wrth wneud adolygiadau iechyd meddwl). Mae'n werth nodi yn wahanol i'r ysbyty, mae meddygon teulu yn defnyddio system nodiadau electronig a rhagnodi electronig. Er bod rhagnodi electronig yn bresennol, bydd angen i chi lofnodi rhagnodiadau papur yn rheolaidd gan fod y system yn dal yn eithaf newydd. Mae meddygon teulu hefyd wedi dechrau defnyddio systemau AI yn eu gwaith er enghraifft i helpu ysgrifennu ymgynghoriadau fel y gallwch fod yn bresennol yn llwyr i'ch claf. Gall y rhain fod yn ddefnyddiol iawn i'w defnyddio.

Cyflyrau i Wybod amdanynt

Mae'r Feddygfa Deuluol yn eithaf amrywiol a byddwch yn gweld pob math o gleifion o bob math o oedran felly mae dealltwriaeth eang yn dda i'w chael. Mae cyflwyniadau cyffredin yn cynnwys:

- Haint y Llwybr anadlol Uchaf ac Isaf (LRTI a URTI)
- Otitis media, camweithrediad tiwb eustachian, a sinwsitis
- Iselder a gor-bryder
- Haint y Llwybr Wrinol (UTI)
- Menorrhagia a dysmenorrhoea
- Poen cefn ac osteoarthritis

**BLIPIAU PWYSIG**

Nid oes blipiau pwysig ar gyfer y cylchdro hwn.

Yn lle hynny, byddai'n well i chi ddod yn gyfarwydd â thimau pwysig sydd ar gael i'ch practis.

8 AM-4 PM

ADRAN 8

Beth yw eich cyfrifoldeb?

Fel meddyg FY1 bydd gennych lawer o swyddi! Eich cyfrifoldebau mwyaf cyffredin fydd:

- Adolygu cleifion
- Ailysgrifennu siartiau cyffuriau
- Canwleiddio a chymryd gwaed
- Gwneud cyfeiriadau
- Rhoidi weddariau iaelodau'r teulu
- Mynychu'r theatr
- Ysgrifennu DALs/TTOs

Sut mae'r rownd ward yn gweithio?

Fe'ch rhoddir yn nhim A neu dîm B. Mae gan bob tîm ymgynghorwyr penodol gyda chleifion y byddwch chi'n eu hadolygu ar rownd ward. Byddwch yn argraffu'r rhestr ar gyfer pob un o'ch ymgynghorwyr oni bai eu bod ar rownd newydd dderbyniad y diwrnod hwnnw. Bydd yr ymgynghorwr, neu ei gofrestrydd, yn adolygu eu pobl benodol a byddwch yn ymuno â nhw. Mae ffurflen rownd ward yn y nodiadau sy'n ei wneud hi'n wirioneddol syml a di-drafferth i ysgrifennu popeth ar gyfer y claf hwnnw.

Y prif nodweddion i'w cynnwys yw'r holl arsylwadau o'r siart Sgôr Rhybudd Cynnar Cenedlaethol, hyd yn oed os ydynt yn normal, a'r mewnbwn/allbwn.

Oes amser theatr ar gael?

Fe fyddwch yn aml yn cael amser theatr ar eich rota. Ewch i'r ystafelloedd newid ar y llawr gwaelod ac ewch i'r theatr am gofrestriad WHO. Gallwch ddod o hyd i'ch rhestr theatr yn y DOSA ger gorsaf y nyrsys. Disgwylir i chi wneud scrwb wrth fyned!

Cyflyrau i Wybod amdanynt

Mae Llawfeddygaeth Gyffredinol yn cynnwys llawer o gyflyrau ac mae'n gallu bod yn gymhleth iawn. Y pynciau mwyaf cyffredin yw:

- Colectectomi
- Colectostomi
- Colig Biliaidd
- Hemicolectomi
- Gweithdrefn Hartmann
- Rhwystr Coluddyn Bach/Mawr



Sut mae'r rownd adolygu dderbyniadau

diweddar (posttake) yn gweithio

Fe fyddwch yn cwrdd yn yr ardal SDEC y tu ôl i'r llen a chasglu'r rhestr drosglwyddo. Efallai y bydd angen i chi hefyd argraffu'r rhestr ar gyfer rhestr cleifion yr ymgynghorwyr os nad yw'r SHO eisoes wedi gwneud hyn. Yna byddwch chi'n mynd gyda'r ymgynghorydd i adolygu pob claf llawfeddygaeth gyffredinol newydd o'r Adran Damweiniau ac Achosion Brys yn ogystal â'u cleifion ward rheolaidd.

Wrth i chi fynd, ysgrifennwch swyddi ar gyfer pob claf gan y bydd yn rhaid i chi a'r SHO wneud y swyddi hyn cyn 4pm.

BLIPIAU PWYSIG

Nyrs Stoma - 4601, 4705, 3785

Dietegydd - 4265, 4267

Anestheteg - 1500

ITU - 1505

Wroleg SpR - 5352

Ymgynghorydd Radioleg - 843, 888



9 AM-5 PM

ADRAN 1 a 2

Beth yw eich cyfrifoldeb?

Fel meddyg FYI bydd gennych lawer o swyddi! Eich cyfrifoldebau mwyaf cyffredin fydd:

- Adolygu cleifion
- Ailysgrifennu siartiau cyffuriau
- Canwleiddio
- Cymryd profion gwaed
- Gwneud cyfeiriadau
- Asesiadau Gallu Meddyliol
- Llofnodi ffurflenni i restrï cleifion ar gyfer ysbyty cymunedol
- Rhodi weddariau i aelodau'r teulu

Sut mae'r rownd ward yn gweithio?

Ar ward 1, yn aml bydd y 25 o gleifion yn cael eu rhannu rhwng y Meddygon sy'n gweithio'r diwrnod hwnnw. Gallwch gael rhwng 13 a 4 o gleifion.

Byddwch yn adolygu pob un o'ch cleifion ar eich pen eich hun ac yn llunio cynllun rheoli. Yn aml bydd cynllun eisoes yn y nodiadau o'r diwrnod blaenorol i'ch helpu i'ch tywys. Os yw'r claf hwn yn newydd i'r ward, byddwch yn adolygu'r claf hwn gyda'r ymgynghorwr (neu bydd yn ei adolygu ac yn rhoi gwybod i chi pa swyddi sydd angen eu gwneud).

Am 11am, bydd rownd bwrdd lle byddwch chi'n cyflwyno'ch cynlluniau i nyrs y ward, y cymhorthydd personol, y therapydd galwedigaethol, a'r gweithwyr proffesiynol perthynol eraill. Mae hwn yn gyfle gwych i egluro unrhyw beth a dysgu pa dasgau eraill sydd eu hangen. Yn aml, gofynnir i chi a yw'r claf yn feddygol addas i'w ryddhau/eirestru (ar gyfer cartrefi nyrsio ac ati).

Cyflyrau i Wybod amdanynt

Mae gan yr Henoed lawer o gyflyrau a gall fod yn gymhleth iawn. Y cyflwyniadau mwyaf cyffredin yw:

- Cwmp a chyfnod gorwedd hir
- Niwmonia Anadlu/CAP
- Dryswch/Wedi'i Ganfod yn Crwydro
- Deliriwm
- UTI
- Methiant y Galon
- Strôc/TIA



Ar gyfer ward 2, yn aml mae rowndiau ward yn fwy traddodiadol lle byddwch chi'n gweld cleifion gyda'ch ymgynghorwr penodol. Byddwch chi'n gweld cleifion fesul ymgynghorwr yn hytrach nag yn ôl bae. Bydd hyn yn aml yn cynnwys allanolion ar wardiau eraill.

Ar gyfer y ddwy ward, efallai y bydd disgwyl i chi fynychu'r hwb rhyddhau i ysgrifennu crynodeb rhyddhau. Ar gyfer hyn bydd angen y nodiadau a'r siart cyffuriau arnoch chi. Fodd bynnag, gwnewch yn siŵr eich bod yn gofyn pa ymgynghorwr mae'r claf oddi tano cyn i chi fynychu gan y gallai fod o dan ymgynghorwr ward arall.

Mae ymweld rhwng 2-4pm a dyna pryd yn aml y gofynnir i chi roi'r wybodaeth ddiweddaraf i'r teulu.

BLIPIAU PWYSIG

PLN (Nyrs Seiciatrig) – newid

Oncoleg Acíwt – 9911

Maethiad – 6686

Dietegydd – 4265, 4267

Therapydd Lleferydd ac Iaith (SALT) - newid

Anaestheteg - 1500



8:30 AM-5 PM**ADRAN 22/23/19A**

Beth yw eich cyfrifoldeb?

Mae Obstetreg a Gynaecoleg yn gylchdro newydd ar gyfer 2025 gyda meddygon FY1 yn cael eu lleoli yma am y tro cyntafeleni.

Fel meddyg FY1 rydych chi'n ychwanegol. Byddwch yn mynychu rowndiau ward gyda phobl uwch ac yn gyfrifol am swyddi sylfaenol FY1 (DALs/TTOs, canwlâu, profion gwaed).

Bydd cyfleoedd i glercio cleifion yn annibynnol yn EGU/MOAU, fodd bynnag, disgwylir i chi gynnal archwiliadau (sbecwlwmau) dan oruchwyliaeth a thrafod pob cynllun Mx gyda gweithwyr uwch.

Byddwch hefyd yn gallu mynychu clinigau, theatrau gynaecoleg a chynorthwyo mewn toriadau cesaraidd.

Ar hyn o bryd, nid oes unrhyw alwadau wedi'u hamserlennu ar gyfer y swydd hon.

Sut olwg fydd ar fy niwrnod?

Byddwch yn mynychu 2 drosglwyddiad: 8:30 am, ac 1pm, yn y ward esgor.

I ddechrau, mae'n debyg y byddwch chi'n cadw at gynaecoleg ac yn cael eich cyflwyno i Obstetreg ar ôl y ddau fis cyntaf.

Fe gewch chi gymysgedd da o wardiau, theatr, a chlinig; mae yna lawer o ddysgu a chyfleoedd gwyh i gymryd rhan mewn llawer o wahanol agweddau ar ofal.

Cyflyrau i Wybod amdanynt

Mae gan Obstetreg a Gynaecoleg lawer o gyflyrau a gallant fod yn gymhleth iawn. Y pethau mwyaf gwerthfawr i'w gwybod yw:

- Cam-esgoriadau
- Beichiogiadau ectopig
- Toriadau Cesaraidd: anatomeg, arwyddion
- Cyn-eclampsia
- Dulliau esgor: sugnwyr, gefeiliau, ac ati
- HVS
- PID/ Iechyd rhywiol
- Canserau gynaecolegol
- Cymhlethdodau ôl-law feddygol



Un sgil y mae angen i chi fod yn gyfforddus â hi yw archwiliad sbecwlwm. Dyma fydd y sgil fwyaf cyffredin y byddwch chi'n ei defnyddio - felly ymgafyrwyddwch â'r dechneg, yr anatomeg, a'r arwyddion.

Fel y soniwyd, mae disgwyliaid isel gan mai maes arbenigol yw hwn - mae'n hawdd iawn ei uwchgyfeirio at eich uwch gyd-weithwyr.

Yn anffodus, mae rotâu yn cael eu diweddarau'n aml, a all fod yn rhwystredig, felly gwnewch yn siŵr eich bod yn cadw llygad am unrhyw newidiadau yma.



BLIPIAU PWYSIG

SHO Tu allan i oriau – 4693

SHO Paediatreg - 1300

8 AM- 5 PM

ADRAN 7

Sut mae'r ward yn gweithio ?

Am 8am, byddwch yn mynychu'r trosglwyddiad yn yr ystafell addysgu rhwng ward 7/8. Bydd yr Uwch Swyddog Iechyd (SHO) nos yn cyflwyno unrhyw achosion dros nos a allai fod ar gyfer y theatr neu sydd angen eu trafod yn unig.

Bydd "NWD" ar ward 7 gyda'r SHOs eraill. Yn ddelfrydol, dylai fod 3 SHO ar y ward a bydd pob un yn cymryd ardal benodol (Bae 9 a 10, Bae 7 a 8, neu Giwbiclau).

Yna byddwch chi'n gwneud eich rownd ward eich hun, oni bai bod rhywun uwch ar gael i adolygu ei gleifion yn eich ardal. Efallai y bydd yn dod yn ddiweddarach yn y dydd ac yn ail-adolygu'r cleifion gyda chi.

Am 10.30 am, byddwch wedyn yn mynychu rownd fwrdd i roi gwybod i'r nyrsys, y PT/OT, a'r rhai sy'n olrhain cynnydd beth yw eich cynlluniau.

Mae tîm orthogeriatregydd ar y ward a fydd yn adolygu'r cleifion NOF yn annibynnol ond dylech chi barhau i adolygu'r cleifion hyn pan allwch chi.

Beth yw wythnosau trawma?

Byddwch yn mynychu'r trosglwyddiad am 8am cyn gadael gyda'r ymgynghorwr ar alwad i weld y cleifion ar restr theatr trawma y diwrnod hwnnw.

Disgwylir i chi sgrwbio i mewn ar gyfer y rhain a sicrhau bod TTOs yn cael eu cyflawni os yw unrhyw un o'r cleifion hynny yn achosion dydd.

Disgwylwch i gymryd rhan! Dyma'r cyfle dysgu gorau felly peidiwch ag ofni gofyn cwestiynau... ond gwnewch yn siŵr eich bod chi'n barod i gaeleis holi hefyd!

Cyflyrau i Wybod amdanynt

Bydd angen i chi gael ddealltwriaeth dda o anatomeg ar gyfer hyn, yn ogystal â'r cyflyrau allweddol isod:

- NOF # a Dewisiadau Rheoli
- Ffêr# a Dosbarthiad Weber
- Toriadau Supracondylar
- Toriadau Olecranon
- Syndrom Adrannol
- Syndrom Cauda Equina
- Ffasgiitis Necroteiddio



Sut ydw i'n gwneud Ar - Alwadau?

Mae ar alwad yn gweithio yn union fel unrhyw arbenigedd arall! Byddwch yn derbyn atgyfeiriadau, felly gwnewch yn siŵr eich bod yn darllen IPS i wneud yn siŵr eich bod yn gwybod pwy i'w dderbyn o dan Orthopaedeg. Yn ei hanfod, eich opsiynau yw gwrthod yr atgyfeiriad, derbyn a chymryd y claf, neu weld y claf mewn clinig toriadau.

Dylai cleifion sydd i'w derbyn gael eu clerio yn y profforma glas, oni bai eu bod yn glaf NOF. Mae profforma NOF ar wahân yn yr ystafell gyfleustodau mewn is-raddiau y tu mewn i'r ffolderi melyn. Gwnewch yn siŵr eich bod yn rhagnodi proffylacsis DVT, hylifau, poenleddfwyr, a charthyddion fel llinell sylfaen!

Mae angen ychwanegu unrhyw dderbyniadau/cyfeiriadau at restr BCU.

BLIPIAU PWYSIG

SHO Ar Alwad - 1504
SpR Ar Alwad - 1509
SHO Allanolion - 4492

Ysgrifennydd Trawma - 844 092
Cydlunydd Trawma - 3005
Theatr G - 845619

Radioleg EQ - 843967



9 AM- 5 PM

ADRAN 17 & 18

Beth yw eich cyfrifoldeb chi?

Fel meddyg FY1 rydych chi'n weithiwr ychwanegol mewn Paediatreg. Fodd bynnag, nid yw hyn yn golygu na allwch gymryd rhan. Bydd gennych ddigon o gyfleoedd dysgu a chyfle i ymarfer sgiliau newydd. Dyma raiswyddi gallwch chi gymryd rhan ynddynt:

- Clercio cleifion sy'n dod trwy PAU
- Ailysgrifennu siartiau cyffuriau
- Caniwleiddio
- Cymryd gwaed
- Gwneud cyfeiriadau
- Ysgrifennu DALs

Sut mae'r rownd ward yn gweithio?

Fel arfer, mae rowndiau ward yn dechrau tua 9.30 am ar ôl trosglwyddo ac addysgu adrannol sy'n digwydd bob dydd ar wahân i ddydd lau. Cyn i'r rownd ward ddechrau, cynhelir cyfarfod yn swyddfa'r meddyg lle mae uwch nyrs yn tynnu sylw at unrhyw broblemau neu wybodaeth DATIX o'r wythnos. Ar ôl hyn, mae'r staff iau yn cael gwahanol swyddi ar gyfer y bore, megis cwblhau DALs sydd dros ben o'r nos neu fynd ar rownd y ward.

Mae rowndiau ward yn cael eu harwain gan yr ymgynghorwyr a'r cofrestryddion. Er nad oes disgwyl i chi fynd o gwmpas cleifion ar eich pen eich hun fel FY1, efallai y cewch y cyfle i adolygu cleifion ar rowndiau ward dan oruchwyliaeth.

Fel meddyg FY1 bydd gennych 1 diwrnod ar alwad yr wythnos, naill ai ddydd Mawrth neu ddydd lau. Byddwch yn gweithio o 8.30 tan 20.30 ar y dyddiau hyn a disgwylir i chi ymuno â rownd ward yr ymgynghorydd yn y bore.



Mae'r ward Paediatrig wedi'i rhannu'n ddwy ochr; cleifion mewnol ac Uned Asesiadau Paediatrig (PAU). PAU neu'r uned asesu paediatrig yw lle bydd cleifion newydd a gyfeiriwyd trwy'r Adran Ddamweiniau ac Achosion Brys a'r Meddyg Teulu yn dod i gael eu clericio gan y gweithwyr iau. Fel meddyg FY 1 byddwch yn cael y cyfle i glercio cleifion sy'n dod drwodd a llunio eich cynlluniau rheoli cyn iddynt gael eu hadolygu gan gofrestrydd neu ymgynghorydd. Os ydych chi'n fodlon byddwch chi hefyd yn cael y cyfle i gynnal y blîp cyfeiriadau.

Byddwch hefyd yn cael 1 wythnos y mis mewn gofal y newydd -anedig lle byddwch yn cael cynnal archwiliadau ar fabanod newydd -anedig, ymuno â rowndiau ward a dysgu mwy am gyflyrau'r newydd -anedig.

Cyflyrau i Wybod amdanynt

Mae Paediatreg yn arbenigedd lle rydych chi'n cael gweld ystod eang o gyflyrau. Mae rhai cyflwyniadau cyffredin yn cynnwys:

- Bronchiolitis
- Asthma
- Gwichian a Achosir gan Feirws
- Ecsema
- DKA
- Confylsiynau Twymyn
- Llid yr ymennydd
- Llid yr apendix



BLIPIAU PWYSIG

Cofrestrydd Paediatreg – 4647

Cofrestrydd Llawfeddygaeth
Gyffredinol – 1508

SHO ENT – 1400

Alder Hey - 0151 228 4811

GYMUNEDOL

9 AM- 5 PM

Safleoedd Lluosog

Beth yw eich cyfrifoldeb?

Fel meddyg FY2 mewn Paediatric Gymunedol, byddwch yn treulio eich amser rhwng rhedeg eich clinigau eich hun ar draws amrywiol safleoedd yn yr ardalac amser gweinyddol.

Bydd gennych ddigon o gyfleoedd i arsylwi a mynychu amrywiaeth o glinigau paediatric cymunedol. Mae'r clinigau hyn yn amrywio o feysydd cyffredinol fel paediatric gyffredinol i feysydd arbenigol fel clinigau datblygiadol niwrolegol.

Byddwch hefyd yn cael cyfleoedd i fynychu cyfarfodydd diogelu sy'n gyfleoedd dysgu da iawn.

Mae yna gyfarfodydd wythnosol a misol hefyd i drafod achosion ac ar gyfer addysgu. Dyma amser da i gael eich trafodaethau'n seiliedig ar achosion (CBDs)!

Sut mae diwrnod nodweddiadol yn gweithio?

Bore nodweddiadol mewn Paediatric Gymunedol fydd rhedeg eich clinig eich hun o fewn y Tîm Anymataliaeth Paediatric Gymunedol.

Yna, byddwch yn treulio'r prynhawn yn ysgrifennu / arddweud llythyrau, anfon unrhyw gyfeiriadau, a sicrhau bod cynlluniau dilynol yn cael eu cwblhau.

Mae cyfarfod amser cinio unwaith yr wythnos ar Teams sy'n bwysig ymuno ag ef a gall fod yn gyfle da i drafod unrhyw achosion gyda phoblhŷn.

Bydd gennych dua 3 o'ch clinigau eich hun yr wythnos ac ar gyfer y dyddiau nad oes gennych chi glinig, byddwch chi naill ai'n arsylwi mewn clinig arall neu'n cael amser gweinyddol.

Mae yna amrywiaeth o glinigau gwahanol i chi eistedd ynddynt, felly gwnewch yn siŵr eich bod yn manteisio ar y cyfleoedd dysgu ac yn agored i brofi meysydd mwy heriol paediatric gymunedol.

Cyflyrau i Wybod amdanynt

- Enwresis Nosol
- Rhwymedd Paediatric
- Cyflyrau Niwroddatblygiadol

I fod yn ymwybodol ohono:

- Diogelu Paediatric

**FY2
ONLY**



BLIPIAU PWYSIG

Nid oes unrhyw blipiau pwysig mewn paediatric gymunedol.

Fodd bynnag, ceisiwch ymgysylltu ag unrhyw gysylltiadau a gwasanaethau pwysig i gyfeirio pobl atynt.

9AM - 5PM

Able

**FY2
ONLY**

Beth yw eich cyfrifoldeb?

Byddwch yn rhannu eich 4 mis rhwng y gymuned yn Tîm Iechyd Meddwl Cymunedol (CMHT) Hafod a chleifion mewnol.

Yn y CMHT rydych chi'n cysgodi'r ymgynghorydd /cofrestrydd. Weithiau, byddwch chi'n gwneud profion gwaed neu ECG,neu'n gweld cleifion yn annibynnol.

Yn yr Ablett rydych chi'n mynychu rowndiau ward ac yn ymdrin ag unrhyw bryderon iechyd corfforol cleifion. Gall hyn gynnwys adolygiadau corfforol, profion gwaed / ECG, cyfeiriadau a llythyrau rhyddhau.

Sut mae'r rownd ward yn gweithio?

Cynhelir rowndiau ward unwaith yr wythnos, fel arfer ar ddydd Mercher a dydd lau gan glinigwr cymeradwy.

Fel arfer, mae'n cael ei rannu'n sesiwn AM a PM, yn dibynnu ar faint o gleifion sydd ar y ward gwrywaidd neu fenywaidd sydd gan y Gofal Aciwt (AC).

Mae sesiynau fel arfer yn para tua 30 munud.

Mae dogfennu ar rowndiau ward Iechyd Meddwl (MH) yn hir ac yn gofyn i chi gynnwys Archwiliad Statws Meddyliol (MSE). Mae hwn yn amser da i wirio siart cyffuriau'r claf i weld a oes angen ei hailysgrifennu.



Ar - alwad

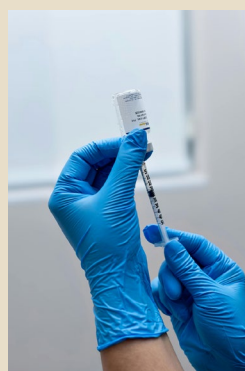
Yn bennaf mae'n cynnwys clercio derbyniadau newydd, sy'n cynnwys: cymryd hanes, asesiad iechyd corfforol, ECG, profion gwaed, ac ysgrifennu'r siart rhagnodi.

Rydych chi hefyd yn gyfrifol am unrhyw broblemau meddygol aciwt o'r wardiau. Yn fwyaf cyffredin byddai'r rhain ar gyfer adolygiadau ar ôl ataliaeth neu ar ôl cwmpo.

Rydych hefyd yn gwasanaethu unedau lloeren Bryn Hesketh a Than-Y-Castell ar ôl 5pm ac ar benwythnosau.

Cyflyrau i Wybod amdanynt

- Sgitsoffrenia
- Anhwylder Affeithiol Deubegynol
- Iselder
- Anhwylder Pryder Cyffredinol
- PTSD
- Anhwylder Obsesiynol
- Gorfodaethol
- Dementia
- ADHD



BLIPIAU PWYSIG

Meddyg ar Ddyletswydd – 6600

Nyrs ar Ddyletswydd - 6601

9 AM- 5 PM

ADRAN 12

Beth yw eich cyfrifoldeb chi?

Fel meddyg FYI bydd gennych chi lawer o swyddi! Eich cyfrifoldebau mwyaf cyffredin ar y ward Arennol fydd:

- Adolygu cleifion (gyda neu heb yr Ymgynghorydd)
- Canwllau
- Profion gwaed yn achlysurol (serch hynny mae fflebotomyddion a nyrsys arenol yn eithaf da am gwmpasu hyn!)
- DALs/TTOs
- Gweld allanolion

Sut mae'r rownd ward yn gweithio?

Mae'r rownd bwrdd yn dechrau am 9am (yn union!) gyda'r nyrsys, y therapydd galwedigaethol, y therapydd corfforol, a'r meddygon. Yma, byddwch yn mynd trwy gleifion y 3 ymgynghorydd gyda chrynodeb a chynlluniau ar gyfer y diwrnod.

Ar ôl hyn, byddwch yn dewis ymgynghorydd i weithio oddi tano - yn aml os ydych chi wedi gweld cleifion ymgynghorydd y diwrnod cynt, mae'n debyg y byddwch chi'n aros ar ei wasanaeth. Mae'n werthfawr newid rhwng y 3 o bryd i'w gilydd gan fod gan bob un ei arddull ei hun a byddant yn eich dysgu mewn gwahanol ffyrdd.

Os yw'r ymgynghorydd i mewn, byddwch chi'n gweld ei gleifion gydag ef. Os nad ydyw yno (e.e. yn y clinig neu ar alwad), byddwch chi'n gweld ei gleifion ar eich pen eich hun. Os oes gennych unrhyw broblemau, mae'n hawdd cysylltu ag ef a bydd y meddygon eraill yn gallu helpu os na fydd.

Yn aml, os oedd yr ymgynghorydd yn y clinig y bore hwnnw, bydd yn eich ffonio yn y prynhawn i fynd drwy bopeth ac i wirio bod popeth yn iawn.

Cyflyrau i Wybod amdanynt

Mae gan Arennol lawer o gyflyrau a gall fod yn gymhleth iawn. Y pethau mwyaf cyffredin i'w gwybod:

- Anaf Acíwt i'r Arennau
- Clefyd Cronig yr Arennau,
- Mathau o Ddialysis (HD/PD)
- Arwyddion ar gyfer dialysis
- Mathau o hylifau IV ac arwyddion ar gyfer pob un
- Defnyddiau albwmîn
- Defnyddiau diwretig
- Hormon Parathyroid



I'r rhais y'n awyddus, bydd cofrestrdyddion yn mewnosod llinellau (ar gyfer HD) a biopsïau arenol - yn aml maen nhw'n fwya na pharod i'ch galluogi chi i arsylw i'r gweithdrefnau hyn!

At eigiyllydd, mae gan y cylchdro arenol gymorth dda iawn. Gall fod yn anodd ar adegau gan fod y rhain fel arfer yn gleifion sy'n sâl iawn, felly siaradwch â'ch gydweithwyr uwch bob amser os ydych chi'n cael trafferth. Mae'r ymgynghorwyr yn awyddus iawn i gynorthwyo a gwneud yn siŵr eich bod chi'n iawn.

Byddwch chi'n dysgu llawer ar y cylchdro hwn - mae'n gyflym ac yn llawer o feddygaeth aciwt!

BLIPIAU PWYSIG

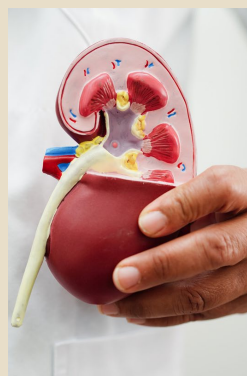
Uned Arennol - 844 094

Micro - "am gyngor" drwy switsh

Nyrs CKD - 845 672

SpR Wroleg - 5352

Llinellau Fasgwlaidd - 845 644



8.45 AM-4.45 PM

ADRAN 6

Beth yw eich cyfrifoldeb?

Mae pob diwrnod yn dechrau gyda rownd bwrdd am 8:45 AM, gyda meddygon ymgynghorol, pob meddyg preswyl, nyrsys, therapydd galwedigaethol, a therapydd corfforol yn bresennol.

Mae'r tîm yn adolygu pob claf, yn trafod newidiadau dros nos, yn nodi adolygiadau brys, ac yn cynllunio cleifion i'w rhyddhau. Mae chwech o ymgynghorwyr anadlol, gyda dau ar waith ar y tro yn rheoli'r holl gleifion mewnol (gan gynnwys cleifion allanol), gan rannu'r rhestr 50/50.

Maen nhw'n gwneud rowndiau ward ddwywaith yr wythnos (fel arfer dydd Llun a dydd Iau), gydag adolygiadau allanol ar ddiwrnodau eraill.

Pan nad yw'r ymgynghorydd yn gwneud ei rowndiau ward, bydd cofrestrydd (os yw ar gael) yn gwneud y rownd. Dau ddiwrnod yr wythnos, byddwch chi'n arwain y ward o gwmpas eich hun.

Ar ôl rownd y bwrdd, mae'r tîm yn rhannu'n ddau:

- Mae un yn cwmpasu Ward 6
- Mae un yn cwmpasu allanolion (wedi'u rhannu yn ôl lleoliad neu ymgynghorydd)

Mae cofrestryddion bob amser ar gael i roi cymorth. Mae un cofrestrydd yr wythnos yn y clinig plewrol, yn gweld cleifion neu'n gwneud broncosgopïau ymhlith gweithdrefnau eraill.

Sut mae'r rownd ward yn gweithio?

Mae rowndiau ward yn dechrau ar ôl rownd fwrdd 8:45 AM, gyda'r cleifion mwyaf dwys yn cael eu gweld yn gyntaf. Os yw rhywun yn wael iawn, cofrestrydd fel arfer fydd yn arwain yr adolygiad hwnnw.

Mae adolygiadau rowndiau ward fel arfer yn cynnwys:

- Gwirio'r cynllun meddygol a newidiadau dros nos
- Cofnodi'r sgôr NEWS2
- Adolygu meddyginiaethau
- Cynllunio rhyddhau neu reoli pellach

Mae rhai cleifion anadlol ar NIV neu mae ganddyn nhw ddraenau'r frest. Byddwch chi'n adolygu'r ddau:

- Mae nyrsys NIV yn cynorthwyo gydag addasiadau i'r peiriant
- Ar gyfer draenau'r frest, aseswch swyddogaeth, anghenion fflysio, neu dynnu

Bydd cyfleoedd hefyd i chi gyflawni gweithdrefnau anadlu dan oruchwyliaeth i feithrin eich sgiliau.

**Cyflyrau i Wybod amdanynt**

Mae gan Anadlol lawer o gyflyrau a gall fod yn gymhleth iawn. Y cyflwyniadau anadlol mwyaf cyffredin yw:

- Methiant Anadlol
- Niwmonia
- IECOPD
- COPD
- Asthma
- Canserau - cynradd ac eilaidd

**BLIPIAU PWYSIG**

Nyrs Anadlol – 4606

ECG - 4423

9 AM-5 PM

ADRAN 11

Beth yw eich cyfrifoldeb chi?

Mae strôc yn lleoliad dwys ond diddorol lle byddwch chi'n dysgu llawer o feddygaeth werthfawr.

Mae pedwar ymgynghorydd ar y ward strôc. Mae tri o'r rhain yn ymgynghorwyr COTE (Gofal yr Henoed) ac mae un yn ymgynghorydd strôc.

Fel arfer, bydd cleifion sy'n cael strôc yn mynd o dan yr ymgynghorydd strôc, tra bydd y cleifion meddygol cyffredinol yn cael eu rhannu rhwng y 3 ymgynghorydd COTE.

Mae eich cyfrifoldebau fel meddyg blwyddyn ariannol yn cynnwys:

- Mynd ar rowndiau ward
- Gwneud eich rowndiau ward eich hun
- Adolygu allanolion
- Ymdrin â chleifion hynod wael
- Cwblhau atgyfeiriadau i arbenigeddau eraill
- Archebu a gwirio sganau
- Ysgrifennu llythyrau rhyddhau
- Sgiliau clinigol: gwaed a chanwlâu

Mae hyn yn debyg i unrhyw swydd feddygol gyffredinol. Mae cael dealltwriaeth eang o feddygaeth yn hanfodol ond mae darllen am lwybrau a phatholegau penodol yn hanfodol gan y gall strôc fod yn arbenigoliawn.

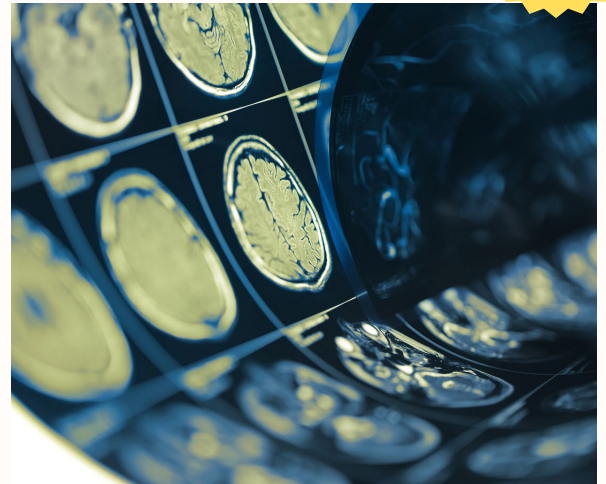
Mae'r ymgynghorwyr yn gefnogol iawn a dylech chi ddefnyddio'r cylchdro hwn i'w botensial llawn.

Cyflyrau i Wybod amdanynt

- Strôc isgemig a TIA
- Strôc gwaedlifol
- Amyloidosis yr ymennydd
- Dynwardwyr strôc

Mae'n werth dysgu sut i reoli strôc isgemig a gwaedlifol a TIA yn aciwt ac yn y tymor hir.

FY2 ONLY



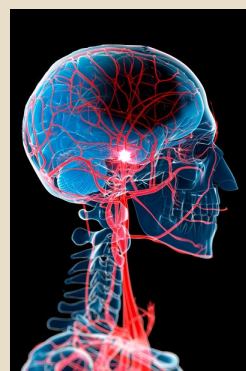
Sut mae'r rownd ward yn gweithio?

Mae rownd y ward yn dechrau am 9am bob bore.

Pan fydd yr ymgynghorydd i mewn, byddwch yn mynd i rowndiau ward gyda'r ymgynghorydd. Os nad yw'r ymgynghorydd yno y diwrnod hwnnw, byddwch chi'n gwneud eich rownd ward eich hun.

Yn gyffredinol, byddwch yn aros gyda'r un ymgynghorydd drwy gydol yr wythnos gan fod hyn yn sicrhau parhad gofal.

Am 11am cynhelir rownd fwrdd, dyma pryd mae'r tîm amlddisgyblaethol cyfan yn cyfarfod i drafod pob claf a'u cynlluniau ar gyfer y dyfodol.



BLIPIAU PWYSIG

Nyrs Strôc – 3643

EQ Radioleg - 843 967

9AM - 9:30PM

CLERCIO/WARDAU

S	M	T	W	T	F	S
		Ar alwad				
			Ar alwad			
				Ar alwad		
					Ar alwad	Ar alwad
Ar alwad	Gorffwys					
					Gorffwys	Ar alwad
Ar alwad						

Ar - Alwad Penwythnos

Bydd gan benwythnos ar alwad ddau feddyg FY1 ar gael- felarfer byddwch chi'n caeleich rhannu. Bydd un meddyg FY1 yn cymryd y wardiau ddydd Sadwrn ac yn clercio ddydd Sul. Bydd y meddyg FY1 arall yn clercio ddydd Sadwrn ac yn gorchwyllo wardiau ddydd Sul. Yn ystod y trosglwyddiad am 9am, byddwch chi'n penderfynu rhyngoch chipwy fydd yn cymryd beth.

Ar gyfer clercio, mae'r broses yr un fath yn union â ar-alwad diwrnod gwaith; adolygu'r derbyniadau diweddarafa chlercio.

Ar gyfer wardiau, byddwch yn eistedd i lawr gyda SHO y ward ac yn cael mynediad at restr drosglwyddo'r Gwasanaethau Ambiwylans Brys (EAS). Argraffwch y rhestr (bydd angen ei golygu yn gyntaf yn aml!) a thrafodwch sut rydych chi am fynd i'r afael â'r wardiau. Y dwy ffordd fwyaf cyffredin yw mynd i bob ward gyda'i gilydd, neu i'r meddyg FY1 gymryd llawr 2 ac Enfys, a'r SHO gymryd llawr 3 a 4.

Byddwch chi'n caeleich blipio yn bennaf am brofion gwaed, ailysgrifennu siartiau cyffuriau, ac i adolygu NEWS uchel. Bydd hefyd gan lawer o wardiau restr swyddi y mae'r nyrsys wedi'i gwneud ichi.

Pryd Fyddaf Ar Alwad?

Bydd gennych chi ar-alwad meddygol unwaith yr wythnos - bydd yn dilyn y patrwm a ddangosir.

Ar - Alwad yn ystod yr Wythnos

Byddwch yn cwrdd yn ystafell gyfarfod yr Uned Feddygol Aciwt (AMU) i drosglwyddo. Casglwch y rhestr gan yr SHO, casglwch y blip 1501, a chwrdd â'r ymgynghorydd sydd ar alwad ar gyfer adolygu'r derbyniadau diweddaraf. Wrth i chi adolygu cleifion, nodwch unrhyw swyddi wrth ymyl enw'r claf a diweddarwch yr EAS bod yr adolygiad o'r derbyniadau diweddaraf wedi'i wneud, a pha arbenigedd y dylid eiddyrannu iddo.

Pan fyddwch wedi gorffen adolygu'r derbyniadau diweddaraf, byddwch yn dechrau ar y swyddi ar eich rhestr.

Mae'r rhestr swyddi fel arfer yn cynnwys ceisiadau am geisiadau ecocardiogram, cyfeiriadau, archebu sganau, archebu profion gwaed, a TTOs.

Pan fyddwch chi wedi gorffen, gallwch chi naill ai gymryd un o'ch seibiannau 30 munud (rydych chi'n cael dau!) neu ddechrau clercio.

Mewn rhai achosion, efallai na fydd gennych unrhyw amser i glercio gan y gallai'r ymgynghorydd sydd ar alwad fod eisiau i'r meddyg FY1 fynychu mwy o adolygiadau'r derbyniadau diweddaraf (mae hyn yn gadael yr SHO i glercio yn lle hynny gan ei fod fel arfer yn gyflymach). Fodd bynnag, pan fo'n bosibl ceisiwch glercio rhai cleifion o EAS - mae'n ddefnyddiol iawn ond hefyd yn arfer da.

Gwnewch yn siŵr eich bod yn gorffen ar gyfer y trosglwyddo am 9pm. Gwnewch eich gorau i beidio â throsglwyddo unrhyw swyddi adolygu'r derbyniadau diweddaraf pan fo modd gan fod llai o staff dros nos!

Ar - Alwad yn
ystod yr Wythnos:
BLIPAU PWYSIG

Clercio FY1 – 1501
Ward FY1- 4598
Clercio SHO – 1602
Cyfeiriadau SHO – 1502
Cofrestrydd - 1503

8 AM-9 PM / 12 PM- 12 AM

WARDIAU

S	M	T	W	T	F	S
	Ar alwad	Ar alwad	Ar alwad	Ar alwad	Gorffwys	
					Ar alwad	Ar alwad
Ar alwad	Gorffwys	Gorffwys				

Ar - Alwad Penwythnos

Bydd ar-alwad penwythnos rhwng 8am a 9pm ac wedi'i lleoli ar y ward. Byddwch yn mynychu'r trosglwyddiad am 8am yn SDEC yna'n mynd gyda'r cofrestrydd neu'r ymgynghorydd i wneud rownd ward. Weithiau, byddwch yn gweld yr holl gleifion, ac weithiau byddwch yn gweld cleifion dethol.

Yn aml mae llawer o brofion gwaed i'w gwneud - mae'n bwysig iawn penderfynu a yw'r rhain yn rhai brys aipeidio gan y byddant yn eich arafu'n fawr. Un awgrym yw edrych ar ganlyniadau'r profion gwaed diwethaf ac a oes unrhyw annormaleddau y mae angen eu hailwrio heddiw, neu a all y prawf gwaed hwn aros tan y diwrnod canlynol. Yn gyffredinol, ni ellir gohirio lefelau INR na fancomycin.

Ar - Alwad yn ystod yr Wythnos

Mae patrymau sifftiau llawfeddygol rhwng 12pm a 12am o ddydd Llun i ddydd Iau.

Ar ddydd Gwener, y sifft yw 12pm-9pm gan y byddwch hefyd yn gweithio'r penwythnos.

Bydd eich rôl yn canolbwyntio ar ofal ward; byddwch yn gweithio ar y wardiau llawfeddygol (ward 8, ward 5, ward 3, ward 19A, Uned Asesu Llawfeddygol (SAU) ac Uned Arsylwi'r Adran Achosion Brys(EDOU)) ac unrhyw allanolion llawfeddygol.

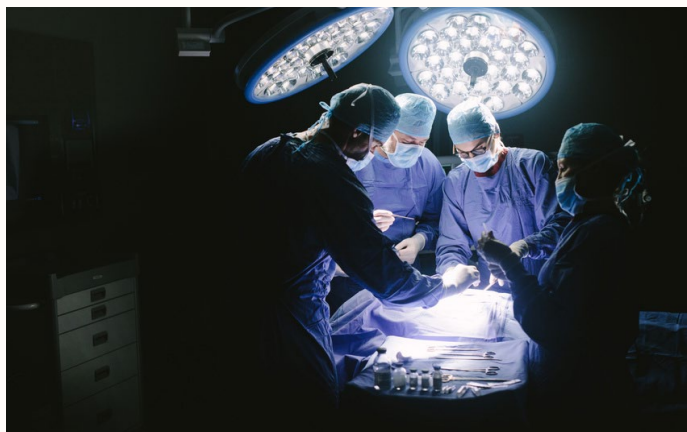
Yn aml, rydych chi'n derbyn trosglwyddiad llafar am unrhyw brofion gwaed neu swyddi sy'n weddill am 5pm. Mae'r meddygon FY1 yn gorffen am 4pm a dylent drosglwyddo i'w SHO. Os nad yw'r SHO wedi gwneud y gwaith o hyd, eich cyfrifoldeb chi yw hyn os yw'n briodol.

Am 8.30 pm mae trosglwyddiad yn Gofal Brys yr Un Diwrnod (SDEC) ar gyfer yr SHO a'r cofrestrydd. Mae hwn yn gyfle da iawn i ofyn unrhyw gwestiynau am faterion sydd gennych ar y ward os ydych chi'n cael trafferth cael ymateb trwy blipiau. Bydd y cofrestrydd yn aml yn mynd i'r theatr a bydd yr SHO yn clerio yn yr Adran Damweiniau ac Achosion Brys, felly gwnewch yn siŵr eich bod yn defnyddio'r cyfle hwn os oes ei angen arnoch! Hyd yn oed os nad oes gennych chi ddim i'w ofyn, mae dal yn bwysig mynychu os yn bosibl gan y byddant yn aml eisiau diweddariad byr am y wardiau a gwneud yn siŵr eich bod chi'n iawn.

Beth yw fy swydd ?

Yn aml iawn byddwch chi'n caeleich blipio ar gyfer cleifion nad ydynt yn gyfrifoldeb ichi dim ond oherwydd mai chi yw'r meddyg FY1 llawfeddygol. Er enghraifft, nid eich cyfrifoldeb chi yw orthopaedeg, ENT, a phob claf meddygol. Byddwch hefyd yn derbyn blip ar gyfer pob galwad MET ac ataliad ar y galon, fodd bynnag, os nad yw hyn ar un o'r wardiau rydych chi'n eu gwasanaethu yna mae'n debyg nad oes angen ichi fynychu gan y bydd y meddygon yn ymdrin â hyn.

Byddwch chi'n ymdrin ag wroleg hefyd ond ar gyfer unrhyw faterion cymhleth, blipiwch yr SHO Wroleg.



Awgrymiadau a Thriciau gan feddygon FY1 blaenorol

Trafodaethau Microbioleg

Bydd angen i chi drafod achosion gyda microbioleg yn aml pan fydd heintiau nad ydynt yn gwella i wrthfotigau safonol, neu os oes gan y claf alergeddau i'r gwrthfotigau y nodwyd eu bod yn sensitif ar feithriniadau.

Mae siarad â microbioleg am y tro cyntaf yn teimlo'n frawychus ond maen nhw i gyd yn garedig iawn ar y cyfan!

Y prif awgrym: dewch yn barod!

Gwnewch yn siŵr bod gennych y siart cyffuriau, siart NEWS, a'ch bod yn gwybod eu canlyniadau gwaed diweddar (gan eigaelar agor ar WCP o'ch blaen!).

I gael ateb, ffoniwch switsh (100) a gofynnwch am "Gyngor Microbioleg". Byddwch yn cael eich trosglwyddo i'r ysgrifennydd a fydd yn gofyn am enw'r claf a'i rif G a'ch blip. Os yw'r ymgynghorydd yn rhydd ar unwaith, byddant yn eich rhoi chi drwodd yn syth ond yn aml byddwch chi'n cael eich ychwanegu at restr a bydd yr ymgynghorydd yn eich blipio pan fyddant yn rhydd.

Cofnodwch y drafodaeth a gwnewch yn siŵr eich bod yn nodi'r gwrthfotig, y dos, yr amlder a'r hyd!

Siarad â Radioleg

Galwad ffôn sy'n peri mwy o ofid o bosibl na microbioleg ...ond os ydych chi wedi paratoi yna dylech chi fod yn iawn!

Yn aml bydd angen i chi siarad â radioleg i wirio sgan CT neu MRI.

Mewn rhai achosion, os yw'r cais ar-lein yn fanwl ac yn glir, ni fydd angen i chi siarad â nhw. Fodd bynnag, i wneud yn siŵr a yw eich sgan yn bendant yn mynd rhagddo ai peidio, dylech eu ffonio.

I wneud hyn, ffoniwch radioleg RED ar 843 888. Byddwch yn cael eich trosglwyddo drwodd i'r ysgrifennydd a fydd yn gofyn am enw'r claf, rhif G, eich blip, a'r rheswm dros yr alwad (e.e. i drafod sgan MRI).

Y gamp ar gyfer trafodaethau radioleg yw sicrhau eich bod yn archebu prawf priodol. Os ydych chi'n gofyn am sgan CT, efallai y cewch eich herio pam nad ydych chi'n archebu sgan uwchsain neu belydr-X yn lle!

Awgrym yw chwilio ar Google am "Dangosyddion CT Abdomen Pelfis" (er enghraifft) a gweld beth sy'n cael ei awgrymu. Mae Radiopaedia yn adnodd gwych ar gyfer hyn gan ei fod yn rhoi rhestr dda o symptomau y gallwch eu defnyddio yn eich cais WCP.

Y nod yw defnyddio cymaint o wybodaeth ag y gallwch yn eich cais - ceisiwch ragweld yr hyn y mae'r radiolegydd eisiau ei wybod.

Er enghraifft, pa gais CT sydd leiaf tebygol o fod angen trafodaeth:

1. "Twymyn o 38.9C, dim ymateb i Tazocin IV, CRP 340, MSU negatif. Sepsis o darddiad/ffynhonnell anhysbys
2. "Sepsis, ar wrthfotigau ond dim ymateb, ffynhonnell abdomenol"

Nawr, er bod potensial i'r ddau gael eu derbyn, mae opsiwn 1 yn fwy tebygol o gael ei gymeradwyo gan fod darnau allweddol o wybodaeth wedi'u cynnwys ar unwaith. Mae radiolegwyr wir yn gwirio'r rhain i gyd ac mae ganddyn nhw restr enfawr o sganiau i'w hadrodd sy'n cymryd amser hir iawn. Dydyn nhw ddim yn mynd i dderbyn rhywbeth ac ychwanegu at eu llwyth gwaith, yn ogystal â rhoi ymbelydredd i glaf, efallai pan nad oes ei angen.

Awgrymiadau a Thriciau gan feddygon FY1 blaenorol

Cyfeiriadau

Mae cyfeiriadau yn syml. Mae'r rhan fwyaf o arbenigeddau'n defnyddio cyfeiriadau papur (ac eithrio orthopaedeg a llawfeddygaeth gyffredinol).

SBAR ysgrifenedig yw hwn yn y bôn. Mynegwch eich ffeithiau allweddol: oedran, y gŵyn sy'n cael ei chyflwyno, beth yw'r diagnosis, beth sydd wedi'i wneud hyd yn hyn, a beth ydych chi ei eisiau o'r arbenigedd hwnnw.

Er enghraifft, os ydych chi'n cyfeirio at ddermatoleg, byddan nhw eisiau gwybod ble mae'r frech/briw, sut olwg sydd arno, ffactorau sy'n eisbarduno/lliniaru.

Os ydych chi'n cyfeirio am ryw beth brys, gwnewch yn siŵr eich bod chi'n ffonio yn hytrach nag ysgrifennu atgyfeiriad papur!

Yn yr un modd â'r drafodaeth micro/radioleg, gwnewch yn siŵr eich bod wedi paratoi gyda'r holl wybodaeth glinigol os ydych chi'n mynd i gyfeirio dros y ffôn! Fel arall, byddwch chi'n gwastraffu eu hamser tra byddwch chi'n rhedeg i ffwrdd i gaeleu siartiau neu wirio WCP!

Gofyn am Ecocardiogramau

Mae cyfeiriadau yn syml. Mae'r rhan fwyaf o arbenigeddau'n defnyddio cyfeiriadau papur (ac eithrio orthopaedeg a llawfeddygaeth gyffredinol).

SBAR ysgrifenedig yw hwn yn y bôn. Mynegwch eich ffeithiau allweddol: oedran, y **gŵyn** sy'n cael ei chyflwyno, beth yw'r diagnosis, beth sydd wedi'i wneud hyd yn hyn, a beth ydych chi ei eisiau o'r arbenigedd hwnnw.

Er enghraifft, os ydych chi'n cyfeirio at ddermatoleg, byddan nhw eisiau gwybod ble mae'r frech/briw, sut olwg sydd arno, ffactorau sy'n eisbarduno/lliniaru.

Os ydych chi'n cyfeirio am ryw beth brys, gwnewch yn siŵr eich bod chi'n ffonio yn hytrach nag ysgrifennu atgyfeiriad papur!

Yn yr un modd â'r drafodaeth micro/radioleg, gwnewch yn siŵr eich bod wedi paratoi gyda'r holl wybodaeth glinigol os ydych chi'n mynd i gyfeirio dros y ffôn! Fel arall, byddwch chi'n gwastraffu eu hamser tra byddwch chi'n rhedeg i ffwrdd i gaeleu siartiau neu wirio WCP!

Anfon Gwaith Papur

Bydd gan y rhan fwyaf o wardiau glerc a fydd yn anfon pethau ar eich rhan - fodd bynnag, pan fyddwch ar- alwad neu os na allwch ddod o hyd i glerc, bydd angen i chi wybod sut i'w hanfon eich hun.

Dewch o hyd i argraffydd mawr (yn aml yn ystafell y staff yn y coridor rhwng wardiau) a rhowch y cyfeiriad/cais wyneb i fyny ar y darn uchaf gyda'r ymyl hir yn cael ei wthio i mewn i'r peiriant yn ysgafn.

Bydd hyn yn deffro'r sgrin a byddwch yn gweld "Sganio" yn ymddangos.

Unwaith i chi glicio ar "Sganio" byddwch yn cael dewislen o negeseuon e-bost i'w hanfon atynt, wedi'u trefnu yn ôl y wyddor.

Ar gyfer profion eco, os nad oes botwm "Eco", gwiriwch o dan "C" ar gyfer "ffisiolog y galon"

gan ma'r un peth ydyw. Unwaith i chi ddewis y lleoliad cywir, cliciwch anfon yn y gornel waelod!

Rhowch y cyfeiriad/cais yn y nodiadau gyda "DANFONWYD" wedi'i ysgrifennu ar y brig fel bod pawb yn gwybod!



Awgrymiadau a Thriciau gan feddygon FY1 blaenorol

Ychwanegu Profion Gwaed

Mae ffurflenni penodol y gallwch eu hanfon drwy'r system pod os oes angen i chi ychwanegu prawf gwaed. Felarfer, cedwir hen samplau am uchafswm o 3 diwrnod.

1. Dewch o hyd i rif y labordy ar frig adroddiad gwaed y prawf gwaed diweddaraf (fel arfer 12 rhif, rhywbeth fel 704876528912)
2. Defnyddiwch ffurflen ychwanegol i ysgrifennu allan manylion y claf, yceisydd, rhif y labordy, apha brawf rydych chi am ei Ychwanegu
3. Anfonwch drwy bod i'r labordy

Blood Science Add-On Test Request Form		
Completed forms to Pathology Reception by POD or by hand when POD not available Please use multiple forms for each of Biochemistry, Immunology and Haematology for quicker results		
Patient Details / Addressograph label: Unit No: NHS No: Surname: Sex: M / F Forename: DOB: Address:		Current location: Date: Current Consultant: Time: Requestor (print): Bleep: Details of sample to which requests to be added: Specimen/episode no: Requests cannot be accepted without this number
SST (yellow top) samples are stored for 2 days, EDTA samples for 1 day, Citrate 4 hours.		
Biochemistry Tests:	Immunology Tests:	Haematology Tests:
LAB USE ONLY: Sample found: Y / N Complete: ☐		Initials:
BCUHB - Pathology		

Endoscopi /ERCP/MRCP

Gellir gwneud rhai sganiau trwy gais WCP ond ni ellir gwneud rhai eraill. Gwneir colonosgopiau, sigmoidosgopiau, OGD, ERCP, a MRCP trwy ffurflen bapur, a nodwyd gan ffin oren.

Os ydych chi'n gofyn am golonosgopi, bydd ar yr un ffurflen â sigmoidosgopi, felly gwnewch yn siŵr eich bod chi'n cylchu pa un rydych chieieisiau ar frig y ffurflen.

Mae'r ffurflenni hyn yn syml iawn i'w llenwi: bydd angen eu profion gwaed, cyffuriau, alergeddau, a PMH arnoch chi.

Ar ôl eu llenwi, bydd angen i chi eu gollwng wrth y ddesg flaen yn yr uned gastro-dydd sydd ar lawr. 1. Pan ddewch chi allan o'r lifftiau, ewch i'r dde tuag at y swyddfeydd a DOSA. Fodd bynnag, yn lle mynd i'r dde eto i DOSA, trowch i'r chwith, heibio'r uned ddydd wroleg, a dilynwch y coridor nes eich bod yn hen ran yr ysbyty. Yna, dylech weld arwyddion yn eich cyfeirio at yr uned gastro.

Tystysgrif Marwolaeth

Fel meddyg FY1 ni fydd angen i chi lenwi tystysgrif marwolaeth na mynychu profedigaeth. Fodd bynnag, mae angen i chi dystio marwolaeth.

I wneud hyn, cadarnhewch yr ID, gwiriwch yr ymateb i boen drwy wasgu'r trapezius, gwiriwch yr atgyrch canhwyllo i olau, gwiriwch am synau anadlu ac ymdrech anadlol am 2 funud, gwiriwch am guriad canolog a synau'r galon am 2 funud.

Yn dilyn hyn, dogfennwch yn nodiadau'r caf nad oedd yr un o'r uchod yn bresennol, eich enw llawn, rhif CMC, a dyddiad ac amser y marwolaeth.

Mae'n bwysig eich bod chi'n dogfennu'n glir iawn a bod pobl yn gallu darllen hyn gan fod angen y manylion hyn ar y tîm profedigaeth a'r nyrsys.

Awgrymiadau a Thriciau gan feddygon FY1 blaenorol

Blipiau Blaenoriaethu

Pan fyddwch chi ar-alwad, byddwch chi'n cael LLAWER o blipiau. Mae gallu eu blaenoriaethu dros y ffôn yn ddefnyddiol iawn i arbed amser i chi.

Ar gyfer meddygon FY1, gall y blipiau amrywio o ganwlâu i gleifion sy'n wael iawn. I flaenoriaethu'r blipiau cyffredin, gwnewch yn siŵr eich bod chi'n cael yr holl wybodaeth berthnasol dros y ffôn:

- Canwlâu → beth yw ei bwrpas, pryd mae'r IV i'w wneud, a yw'r hen un wedi'i dynnu allan eisoes?
- Rhagnodyn → fel arfer mae hyn yn gyflym ac yn hawdd iawn
- Ailysgrifennu'r Siart → gall fod ychydig yn annifyr ond yn gyffredinol mae'n dasg hawdd.
- Poen yn y Frest → am ba hyd, a yw'n llai, SOB, beth yw ei NEWS, a yw wedi rhoi cynnig ar GTN, a yw ECG wedi'i wneud ar gyfer y pwlyma?
- Twymyn uchel sydyn → oes unrhyw un yno'n gallu cymryd meithriniaid gwaed (os na, bydd yn rhaid i chi), beth yw eu NEWS, ydyn nhw ar wrthfotigau?

Telemetry

Mae angen ffurflenni telemetry ar gyfer cleifion ag amrywiaeth o broblemau, gyda'r dangosyddion cyffredin yn cynnwys:

- Arrhythmias
- Cwmp sydyn, achos cardiaidd yn debygol
- MI
- Gorddos (nid pob un - gwiriwch y tocsbonyn)
- 24-48 awr yn dilyn strôc

Mae angen cyflwyno'r ffurflen hon yn bersonol i'r CCU gydag ECG diweddar. Bydd angen i chi gael nyrs CCU i'w lofnodi ar y cyd a phan fydd monitor telemetry ar gael, byddant yn dyrannu un i'ch claf.

Yn anffodus, nid ydyn nhw'n cynnig hyn i gleifion nad ydyn nhw mewn wardiau. Os yw eich claf yn yr Adran Achosion Brys, ni fydd yn cael monitor nes eifod ar ward.

Portffolios

Mae'n hawdd iawn esgeuluso'ch portffolio ar ddamwain tan yr ychydig wythnosau olaf, yn enwedig yn ystod eich cylchdro cyntaf pan fyddwch chi'n daliddysgu sut i fod yn feddyg FY1. I ddechrau, rhowch yr ychydig wythnosau cyntaf i chi'ch hun heb boeni am eich portffolio. Mae'n well dysgu sut i fod yn feddyg F1 yn gyntaf!

Ar ôl y cyfnod hwn, ceisiwch gael bron pob un o'ch lofnodion wedi'u cwblhau cyn y 3 wythnos olaf - mae hyn oherwydd y gallai eich goruchwyliwr fod ar wyliau blyneddol ac heb fod ar gael i lofnodi eich lleoliad. Mae'n well cael cyfarfod cynnar na chyfarfod hwyr!

Ar gyfer eich cylchdro terfynol, mae angen i chi wneud eich holl lofnodion erbyn 2 fis gan fod eich ARCP yn gynnar iawn. Gwnewch yn siŵr bod eich holl oriau addysgu a thystiolaeth yno!!!

Bywyd yng Ngogledd Cymru

Natur

Mae Gogledd Cymru wedi'i bendithio â rhai o'r golygfeydd a'r teithiau cerdded harddaf. Isod, mae rhestr o'r lleoedd sy'n rhaid eu gweld 'yn ystod y dwy flynedd! Mae cymaint mwy o leoedd nag a restrir, ond dyma rai i ddechrau ...

Teithiau Cerdded /Heicio

- Eryri
- Moel Famau
- Betws - Y-Coed
- Rhaeadr Aber
- Y Gogarth Fawr



Safleoedd

- Castell Conwy
- Castell Bodelwyddan
- Portmeirion
- Gerddi Bodnant
- Rhaeadr Dyserth



Traethau

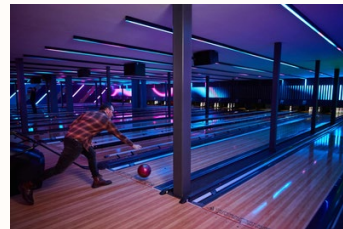
- Pier Llandudno
- Bae Colwyn
- Traeth Morfa
- Llandrillo-yn-Rhos



Gweithgareddau

Er nad oes cymaint o bethau â dinas, mae Cymru yn dal i gynnig rhai gweithgareddau da! Noder, mae'n debyg y bydd angen i chi yrru neu ddefnyddio trafniadaeth gyhoeddus i'r rhan fwyaf o bethau.

- ZipWorld - parc antur awyr agored
- Pictura Caer - peintio crochenwaith
- Caiacio Afon Dyfrdwy
- Sŵ Mynydd Cymru
- TenPin Caer - Bowlio, arcêd, tag laser
- Sglefrio Iâ – Canolfan Hamdden Glannau Dyfrdwy



BCDS

Sefydlwyd BCDS (Cymdeithas Feddygon Betsi Cadwaladr) yn 2024 i helpu pobl sy'n newydd i'r ardal i gael y cyfle i archwilio yn ogystal â chymdeithasu â'u cydweithwyr newydd. Mae meddygon sylfaen a chymdeithion meddygol (PAs) yn ffurfio rhan fawr o'r gymdeithas, ond mae croeso i bawb i'n holl ddigwyddiadau!

Mae ein digwyddiadau'n cynnwys gemau pêl-droed elusennol, Dawns Flynyddol, teithiau cerdded elusennol, noson tân gwyllt, peintio a diod, teithiau tafarndai, ac ati... rhywbeth i bawb yn y bôn!





GIG
CYMRU
NHS
WALES

Bwrdd Iechyd Prifysgol
Betsi Cadwaladr
University Health Board

