



GIG  
CYMRU  
NHS  
WALES

Bwrdd Iechyd Prifysgol  
Betsi Cadwaladr  
University Health Board

# Welcome To Wrexham!



Hyfforddiant Sylfaen Integredig Hirhoedlog ar gyfer F2

yn

Ysbyty Maelor Wrecsam

Yn Ysbyty Wrecsam Maelor, rydym yn cynnig Hyfforddiant Sylfaen Integredig Hirhoedlog (LIFT) yn ystod F2, yn ogystal â lleoliadau LIFT Gofal Cyffredinol yn F1. Ynghyd â'n swyddi yn y Rhaglen Sylfaen Arbenigol (SFP), rydym yn darparu cyfleoedd LIFT un diwrnod yr wythnos yn Iechyd Rhywiol, Gofal Lliniarol, a Hematoleg. Mae'r lleoliadau hyn yn rhoi mewnwleoliad gwerthfawr i hyfforddeion i arbenigeddau posib yn y dyfodol ac yn gymorth i gynllunio gyrfa gwybodus.

Mae'r rhaglen LIFT wedi'i chynllunio i ddatblygu gwybodaeth glinigol, cryfhau sgiliau gweithio aml-ddisgyblaethol, a chynorthwyo datblygiad proffesiynol trwy waith prosiect ystyrllon.

Isod mae trosolwg o'r profiadau sydd ar gael:

## Cyfeirnod y Rhaglen 070 – Profiad Iechyd Rhywiol (F2)

Yn ystod y lleoliad hwn, gall meddygon sylfaenol gymryd rhan yn:

- clinigau iechyd rhywiol
- clinigau HIV

Os oes diddordeb, mae hefyd gyfleoedd i ymuno â:

- clinigau atal cenhedlu
- clinigau mewnbhaniadau
- clinigau coil

## Cyfeirnod y Rhaglen 072 – Profiad Gofal Paliatif (F2) LIFT

Mae'r lleoliad hwn yn anelu at ddarparu sylfaen gadarn yn y sylfeini o ofal lliniarol, gwybodaeth a sgiliau a fydd yn eich cynorthwyo yn eich ymarfer dyddiol a thrwy gydol eich gyrfa.

Mae cyfleoedd i brofi gofal lliniarol arbenigol ar draws sawl lleoliad, gan gynnwys:

- Ysbyty
- Yn y Gymuned
- Unedau cleifion arbenigol (hosbis)

Gall cyfleoedd ychwanegol gynnwys:

- Cyfrannu at ymchwil
- Datblygu sgiliau trwy waith archwilio neu waith sicrhau ansawdd (QI)
- Gwyliwch hyfforddiant CARIAD

- Mynd i glinigau cymorth seicolegol

## Cyfeirnod y Rhaglen 077 – Haematoleg (F2) Profiad LIFT

Fel meddyg F2, bydd gennych y cyfle i dreulio un diwrnod yr wythnos yn y adran Haematoleg. Mae'r lleoliad hwn yn rhoi golwg eang ar agweddau clinigol a labordy'r arbenigedd.

Yn ystod eich amser yn yr adran, byddwch yn:

- Mynychu clinigau allanol ynghyd â chynrychiolwyr a thimau arbenigol
- Cymryd rhan mewn rowndiau ward, gan gael mewnwelediad i reolaeth cleifion Haematoleg a chyfle i fynychu tîm aml-ddisgyblaethol (MDT) Haematoleg wythnosol
- Treulio amser yn y Labordy Patholeg, gan wella eich dealltwriaeth o brosesau diagnostig

Yn ogystal â phrofiad clinigol, bydd gennych gyfleoedd i gymryd rhan mewn archwilio a phrosiectau Gwella Ansawdd (QI). Mae meddygon F2 diweddar wedi cyflawni prosiectau sylweddol, gyda meddyg F2 presennol yn paratoi papur ar gyfer cyhoeddiad posib.