

## Cyflwyniad i Raglenni Sylfaen Arbenigol (SFPs) yng Nghymru

### Proses Dyrannu

Yn wahanol i “Unedau Cais” Arbenigol eraill (UoA), neu Ysgolion Sefydledig, nid yw Cymru ar hyn o bryd yn cymryd rhan mewn proses recriwtio SFP ar wahân, ac yn hytrach yn dyrannu i SFPs trwy brif swydd wag y Rhaglen Sylfaen gan ddefnyddio algorithm Oriol yn unig.

Mae hyn yn rhoi cyfle i bob ymgeisydd a ddyrennir i Ysgol Sefydledig Cymru raddio a chael eu dyrannu i'r SFPs, er bod cymryd rhan yn y gweithgareddau academaidd neu weithgareddau allgyrsiol eraill yn dibynnu ar ddilyniant boddhaol ym mhob agwedd arall ar y Rhaglen Sylfaen tra yn y swydd.

Ni chynhelir unrhyw ofynion na chyfweliadau ychwanegol cyn dyrannu i SFP yng Nghymru.

### Fformat SFPs yng Nghymru

Bydd elfen SFP Rhaglen Sylfaen 2 flynedd wedi'i lleoli naill ai yn y flwyddyn F1 neu F2 ac yn cael ei chynnal drwy gydol y flwyddyn ochr yn ochr â'r lleoliadau 3x 4-mis penodedig, gydag o leiaf un diwrnod yr wythnos o amser wedi'i neilltuo ar gyfer y gweithgaredd hwn.

### Mathau o SFPs yng Nghymru

Mae amrywiaeth o SFPs yn cael eu cynnig yng Nghymru, sy'n cynnwys ymchwil, addysgu, addysg feddygol, a lleoliadau profiad arbennig gydag asiantaethau allanol.

#### 1. F1 Ymchwil a/neu Addysgu SFPs

FP/001 A FP/002	BIP Caerdydd a'r Fro
FP/003	BIP Bae Abertawe

Bydd y Meddyg Sylfaen yn ymgymryd â phrosiect dan oruchwyliaeth un o'r Goruchwylwyr Clinigol o'r lleoliadau 4 mis a dylai gysylltu cyn dechrau ar y Rhaglen Sylfaen i gydlynu prosiect addas. Mae rhagor o fanylion ar gael tua diwedd y ddogfen hon.

#### 2. F2 Agos at SFPs Dysgu Cyfoedion

FP/005	BIP Aneurin Bevan
FP/009, FP/055 & FP/078	BIP Cwm Taf Morgannwg
FP/042	BIP Caerdydd a'r Fro

Bydd y Meddyg Sylfaen yn ymwneud ag addysgu ffurfiol ac anffurfiol yn y lleoliad clinigol, gyda dysgwyr israddedig, ôl-raddedig ac aml-broffesiynol. Maent hefyd yn cael eu gwahodd i fynychu cwrs “Sgiliau Addysgu i Feddygon” a ddarperir gan Fwrdd Iechyd Prifysgol Cwm Taf Morgannwg. Mae hwn yn gwrs ymarferol deuddydd sy'n cael ei gefnogi ymhellach gan fentor ymroddedig trwy gydol y flwyddyn ac ar ôl cwblhau portffolio MedEd gall arwain at aelodaeth o Academi'r Addysgwyr Meddygol.

### 3. F2 Prosiect Ymchwil SFP

FP/007	BIP Bae Abertawe
FP/010 A FP/095	BIP Cwm Taf Morgannwg
FP/038 A FP/051	BIP Caerdydd a'r Fro

Yn y misoedd cyn dechrau eu blwyddyn F2, bydd y Meddyg Sylfaen yn cael detholiad o brosiectau ymchwil addas o bob rhan o Gymru i wneud cais iddynt. Mae rhai prosiectau yn gofyn am bresenoldeb personol, gellir cyflawni rhai o bell, ac mae rhai yn hybrid o'r ddau. Mae croeso i'r Meddyg Sylfaen ddewis prosiect y tu allan i'w ranbarth neu Fwrdd Iechyd, yn amodol ar eu gallu i deithio (lle bo angen).

Mae'r prosiectau a gynigir yn amrywio o flwyddyn i flwyddyn, ond yn flaenorol mae dros 80 o brosiectau wedi'u darparu ac mae pob Meddyg Sylfaen wedi gallu ymgymryd â'u dewis cyntaf o brosiect. Cydlynir y dyraniad i brosiectau gan Gyfarwyddwr Rhaglen Hyfforddiant Academaidd AaGIC, Dr Kathryn Peall.

*Sylwch nad yw safle'r prosiect yn ffurfio safle sylfaen at ddibenion y polisi adleoli. Mae Meddygon Sylfaen yn gymwys i hawlio costau teithio o'u safle sylfaen i safle'r prosiect o'u cyllideb absenoldeb astudio.*

### 4. F2 Cymhwyster Ôl-raddedig SFP

FP/004, FP/030, FP/071, FP/088 & FP/138	BIP Betsi Cadwaladr
---	---------------------

Mae gan y Meddyg Sylfaen y cyfle i ymgymryd â chymhwyster ôl-raddedig a ariennir yn llawn ochr yn ochr ag unrhyw weithgaredd addysgu neu ymchwil cysylltiedig.

### 5. F2 SFP "Profiad Arbennig"

FP/031 A FP/087	BIP Betsi Cadwaladr
FP/089	BIP Hywel Dda

Mae'r Meddyg Sylfaen yn gysylltiedig â sefydliad allanol i ymgymryd ag addysg feddygol neu ymchwil glinigol.

*Er y gwneir pob ymdrech i sicrhau bod y wybodaeth yn cael ei rhestru'n gywir, sylwer bod pob swydd yn agored i newid, o bosibl ar fyr rybudd, ac yn unol ag anghenion y Byrddau Iechyd ac Ysgol Sylfaen Cymru. Bydd unrhyw newidiadau i swyddi neu gylchdroadau yn bodloni gofynion clinigol ac addysgol Rhaglen Sylfaen y DU a byddwn yn ymdrechu i hysbysu unrhyw bartïon yr effeithir arnynt cyn gynted â phosibl.*

## 1. F1 Ymchwil a/neu Addysgu SFPs

### FP/001 – BIP Caerdydd a'r Fro – YMCHWIL neu ADDYSGU

Amser academaidd penodedig o 1 diwrnod yr wythnos i ddilyn diddordeb ymchwil neu ddysgu. Gallwn gynnig cyfleoedd Archwilio a Gwella Gwasanaeth ym mhob un o'r arbenigeddau.

Anogir y Meddyg Sylfaen i gwrdd â'i oruchwyliwr cyn cychwyn yn y swydd i sefydlu ei gynllun hyfforddi SFP unigol;

- Mae gan yr ICU adran ymchwil weithredol gyda nyrsys ymchwil ar alwad.
- Mae'r gwasanaeth pediatrig yn cysylltu â'r Uned Ymchwil Plant ac Oedolion Ifanc.
- Lleolir Cardioleg mewn canolfan drydyddol gyda chyfleoedd ymchwil a QI.

Gellir trefnu mynediad i hyfforddiant GCP (Arfer Clinigol Da).

Gellir cael hyfforddiant lefel Arian IQT trwy weithio gyda'ch Goruchwyliwr Addysgol i gychwyn neu gyfrannu at weithgaredd QI o fewn y gyfarwyddiaeth.

Gellir dilyn cymwysterau Addysg Feddygol, gydag amser penodedig yn cael ei gefnogi gan yr adrannau (*nid oes cymorth ariannol ar gael*).

### FP/002 – BIP Caerdydd a'r Fro – YMCHWIL neu ADDYSGU

Amser academaidd penodedig o 1 diwrnod yr wythnos i ddilyn diddordeb ymchwil neu ddysgu. Gallwn gynnig cyfleoedd Archwilio a Gwella Gwasanaeth ym mhob un o'r arbenigeddau.

Anogir y Meddyg Sylfaen i gwrdd â'r goruchwylydd cyn dechrau yn y swydd i sefydlu ei gynlluniau hyfforddi SFP unigol;

- Mae gan yr ICU adran ymchwil weithredol gyda nyrsys ymchwil ar alwad.
- Mae'r tîm orthogeriatrig yn cynnwys gweithio ochr yn ochr â'r Athro Johansen sy'n arwain y Gronfa Ddata Toresgyrn Clun Genedlaethol. Mae llawer o F1s wedi cyflwyno a chyhoeddi gwaith yn seiliedig ar y gronfa ddata.
- Mae'r tîm Adsefydlu Strôc yn cynnwys gweithio ochr yn ochr â Dr Jolley sy'n Arweinydd Arbenigedd Ymchwil Iechyd a Gofal Cymru ar gyfer Ymchwil Heneiddio ac yn Gyfarwyddwr Rhaglen ar gyfer y radd MSc Geriatreg Glinigol, Prifysgol Caerdydd.

Gellir trefnu mynediad i hyfforddiant GCP (Arfer Clinigol Da).

Gellir cael hyfforddiant lefel Arian IQT trwy weithio gyda'ch Goruchwyliwr Addysgol i gychwyn neu gyfrannu at weithgaredd QI o fewn y gyfarwyddiaeth.

Gellir dilyn cymwysterau Addysg Feddygol, gydag amser penodedig yn cael ei gefnogi gan yr adrannau (*nid oes cymorth ariannol ar gael*).

### FP/003 – BIP Bae Abertawe – YMCHWIL/ADDYSGU

Ochr yn ochr â'r lleoliadau 3x 4 mis penodedig, treulir 1-2 ddiwrnod yr wythnos ar ymchwil/addysgu academaidd.

Bydd cyfleoedd addysgu ar gael yn yr Ysgol Feddygaeth ym Mhrifysgol Abertawe ar y Rhaglen Mynediad i Raddedigion. Gall y Meddyg Sylfaen ddewis pa rai o'r arbenigeddau yr hoffent wneud ymchwil sylfaenol clinigol/labordy/darparu gwasanaeth. Mae hyblygrwydd ac mae meysydd ymchwil cyffredin hefyd ar draws y tri arbenigedd.

Bydd cyfleoedd academiaidd yn yr Ysgol Feddygaeth ym Mhrifysgol Abertawe ac Ysbyty Treforys yn cynnwys;

- Ymchwil glinigol, sylfaenol neu epidemiolegol yn yr Uned Ymchwil Diabetes
- Cymryd rhan mewn treialon clinigol diabetes cam 3
- Cymryd rhan mewn treialon clinigol cenedlaethol/rhyngwladol a phrosiectau ymchwil yn yr Uned *Pancreatbiliary*
- Cymryd rhan mewn prosiectau ymchwil yn y Sefydliad Gwyddor Bywyd ym Mhrifysgol Abertawe.
- Cymryd rhan yn y Grŵp Ymchwil Llawfeddygaeth Blastig ac Adluniol mwyaf yn y DU ([www.reconregen.co.uk](http://www.reconregen.co.uk)), sy'n cynnal ymchwil yn y labordy, treialon clinigol, ymchwil seiliedig ar wybodeg iechyd a mesurau canlyniadau a adroddir gan gleifion.
- Cymryd rhan mewn prosiect cyfredol gyda'r Athro Whittaker, er enghraifft; "*Mesenchymal Tissue Engineering and 3D Bioprinting*" (enillydd Medal Clarke) a "*The applications of big data in Plastic Surgery*" (cydweithrediad â Sefydliad Farr MRC.
- Opsiwn i ddilyn Tystysgrif/Diploma mewn Addysg Feddygol (hunan-ariannu)

Rydym wedi bod yn llwyddiannus yn cefnogi Meddygon Sylfaen Academiaidd dros fwy na 10 mlynedd, ac mae ein holl feddygon blaenorol wedi cyhoeddi papurau a nifer wedi cwblhau Tystysgrif/Diploma mewn Addysg Feddygol.

## 2. F2 Agos at SFPs Dysgu Cyfoedion

FP/005 – BIP Aneurin Bevan

Manylion pellach i'w darparu yn fuan.

FP/009 – BIP Cwm Taf Morgannwg (Gorllewin)

FP/055 – BIP Cwm Taf Morgannwg (De)

FP/078 – BIP Cwm Taf Morgannwg (Gogledd)

Mae'r cylchdroadau arbenigol hyn yn cynnwys rôl mewn Addysg Feddygol, lle mae deiliaid swyddi yn cymryd rhan yn y rhaglen Addysgu Ger Cyfoedion ym mhob un o'r hybiau lleol.

Mae Ysgol Sylfaen Cymru wedi ymuno â'r Ysgol Feddygaeth yng Nghaerdydd i ddatblygu pecyn addysg ffurfiol a bydd y meddyg F2 yn cyflwyno sesiynau addysgu i fyfyrwyr, fel rhan o gydran Gymunedol y cwrs C21 drwy gydol y flwyddyn.

Gwahoddir meddygon a ddyrennir i gylchdro Ger Cyfoedion i fynychu cwrs deuddydd 'Sgiliau Addysgu i Feddygon'.

### FP/042 – BIP Caerdydd a'r Fro

Mae hyd at 1 diwrnod yr wythnos wedi'i neilltuo ar gyfer addysgu gweithgareddau cysylltiedig trwy gydol y flwyddyn. Mae'r rhain yn cael eu cydlynu'n bennaf trwy'r tîm Addysg Feddygol, a dylai Meddygon Sylfaen gysylltu â'r Adran Addysg Feddygol (Adeilad Cochrane) i gynllunio eu helpen addysgu cyn dechrau blwyddyn F2.

## 3. F2 Prosiectau Ymchwil SFPs

FP/007 – BIP Bae Abertawe

FP/010 – BIP Cwm Taf Morgannwg (Gorllewin).

FP/038 – BIP Caerdydd a'r Fro

FP/051 – BIP Caerdydd a'r Fro

FP/095 – BIP Cwm Taf Morgannwg (De).

Mae pob un o'r rhaglenni hyn yn darparu un diwrnod yr wythnos o amser academaidd yn ystod y flwyddyn F2 i ymgymryd â phrosiect ymchwil. Dewisir y prosiect ymchwil gan Feddygon Sylfaen yn ystod eu blwyddyn F1 o blith detholiad o brosiectau ymchwil lleol a chenedlaethol sydd ar gael i ymuno â nhw yn gorfforol neu'n rhithwir.

Bydd Arweinydd Academaidd Cymru (Dr Kathryn Peall) mewn cysylltiad yn y mis Mawrth cyn y flwyddyn F2 i gydlynu'r dyraniad i brosiectau.

Sylwch y gall rhai o'r rhaglenni hyn fod â bandiau is o gymharu â lleoliadau o fewn rhaglenni eraill er mwyn darparu ar gyfer yr elfen SFP. Am wybodaeth fwy penodol, gweler y Llyfrynnau Disgrifiadau Lleoliad rhanbarthol ar ein gwefan.

## 4. F2 Cymhwyster Ôl-raddedig SFPs

### FP/004 – BIP Betsi Cadwaladr (Dwyrain)

Rydym wrth ein bodd yn cynnig cyfle unigryw ac uchel ei barch i Feddyg Sylfaen sydd â diddordeb cryf mewn addysg feddygol. Mae'r swydd hon yn cyfuno ymarfer clinigol â phrofiad addysgu ffurfiol a chymhwyster academaidd wedi'i ariannu'n llawn. Bydd yr ymgeisydd llwyddiannus yn ymgymryd â Thystysgrif Ôl-raddedig mewn Addysg Feddygol, wedi'i hariannu'n llawn gan Brifysgol Bangor, wrth barhau â hyfforddiant sylfaen. I gefnogi hyn, bydd un diwrnod yr wythnos yn cael ei ddiogelu'n benodol ar gyfer datblygiad addysgol a gweithgareddau addysgu yn y brifysgol.

Trosolwg o'r Rôl:

- Ymgymryd â PGCert mewn Addysg Feddygol wedi'i hariannu'n llawn ym Mhrifysgol Bangor (Campws Wrecsam)
- Cyflwyno a chefnogi addysgu israddedig ar draws ystod o leoliadau
- Ennill profiad dan oruchwyliaeth mewn cyflwyno cwricwlwm, asesu a chefnogi dysgwyr
- Cymryd rhan mewn ysgolheictod addysgol ac ymarfer myfyriol
- Cydbwysu cyfrifoldebau clinigol ag amser academaidd wedi'i ddiogelu

### FP/030 – BIP Betsi Cadwaladr (Canolog).

Bydd dau ddiwrnod gwarchoddedig a diffiniedig yr wythnos yn cael eu neilltuo i gyfuniad o ymchwil ac addysgu arbenigol. Anogir y Meddyg Sylfaen i gysylltu â'i oruchwyliwr addysgol F2 cyn dechrau'r flwyddyn F2 i drafod y swydd, yn enwedig yr elfennau ymchwil.

Bydd un diwrnod yr wythnos yn cael ei dreulio yn Ysgol Glinigol Gogledd Cymru, a leolir yn Ysbyty Glan Clwyd. Bydd y Meddyg Sylfaen yn cynorthwyo i gyflwyno'r cwricwlwm israddedig ar gyfer myfyrwyr meddygol ym mlynnyddoedd 3, 4 a 5 o Ysgolion Meddygol Caerdydd a Manceinion, gan gefnogi cymrawd dysgu gradd cofrestrwydd arbenigol amser llawn a'r tîm israddedig. Bydd hyn yn cynnwys addysgu yn y ward, hyfforddiant efelychu, hwyluso tiwtorialau a datblygu deunyddiau hyfforddi israddedigion.

Bydd y Meddyg Sylfaen hefyd yn arwain ac yn cyflwyno ein Rhaglen Ehangu Mynediad i Feddygaeth, mewn cydweithrediad â Rhwydwaith Seren Llywodraeth Cymru. Mae'r rhaglen bwysig hon yn cefnogi myfyrwyr o ysgolion gwladol lleol yn eu cais am ysgol feddygol. Mae'r rhaglen yn cynnwys ymarfer cyfweiliad, paratoi UCAT, gwaith grŵp bach, traethawd, a phrofiad gwaith yn ystod mis Gorffennaf. Mae hyn yn gofyn am gyflenwi gan o leiaf un o bob tri Meddyg Sylfaen a neilltuwyd i'r rhaglen hon am 16x nos Fercher (5pm – 7.30pm) yn ystod y flwyddyn academaidd, i'w gydlynu rhyngddynt eu hunain. Byddant hefyd yn gyfrifol am recriwtio a hyfforddi cyfadran leol i gynorthwyo gyda'r rhaglen (ar ôl hyfforddiant cychwynnol iddynt hwy eu hunain) ac am roi cyhoeddusrwydd i'r rhaglen i fyfyrwyr meddygol. Cefnogir hyn gan Dr Glen, Dr Menzies a'r Ysgol Glinigol, **fodd bynnag mae hwn yn ymrwymiad difrifol.**

Bydd un diwrnod yr wythnos yn cael ei neilltuo ar gyfer ymchwil - a bydd y maes yn dibynnu ar eich amgylchiadau a'ch diddordebau unigol. Mae enghreifftiau o gyfleoedd ymchwil ac archwilio yn cynnwys:

- Integreiddio i'r Uned Treialon Clinigol, Ysbyty Glan Clwyd.
- Treialon anfasnachol a masnachol yn digwydd yn Ysbyty Glan Clwyd
- Mynediad i gyrsiau hyfforddi GCP
- Cefnogaeth gan yr Adran Archwilio Glinigol (NWSSP)

I ymgeiswyr sydd â diddordeb, mae cyfle i ymgymryd â PGCertMedEd

### FP/071 – BIP Betsi Cadwaladr (Dwyrain).

Mae Cyfleuster Ymchwil Clinigol Gogledd Cymru (NW CRF) yn Wrecsam yn cynnig swydd ymchwil academaidd arloesol, hydredol, dan arweiniad Prof Orod Osanlou.

Bydd y Meddyg Sylfaen yn y swydd hon yn derbyn:

- Tystysgrif Ôl-raddedig (PGCert) neu MRes wedi'i hariannu'n llawn, yn dibynnu ar ba un sy'n fwyaf addas ar gyfer yr F2 unigol, mewn Ffarmacoleg Glinigol a Therapiwteg Arbrofol.
- Cytundeb anrhydeddus gyda Phrifysgol Bangor
- Mentora i gael cyllid PhD yn y dyfodol
- Cyfle i fod yn ymchwilydd ar gyfer astudiaethau 'Cyntaf mewn Dyn' (First-in-Human)
- Cefnogaeth i gyhoeddi eu gwaith

Mae'r swydd hon yn addas ar gyfer y rhai sydd â diddordeb mewn gyrfa mewn ymchwil a/neu'r diwydiant fferyllol.

#### FP/087 – BIP Betsi Cadwaladr (Gorllewin).

The rotation is “Mountain Medicine” themed and is aimed at those who have an interest in wilderness/expedition medicine. In addition to providing a good rounding in front door medicine, it would also be attractive to those interested in acute care, Trauma & Orthopaedics, and primary care.

The “special experience” element will span 5 days per 4-month placement (on top of the prescribed SDT and Study Leave entitlements), and will involve:

- A funded expedition medicine course (costing approximately £1,000). E.g. <https://worldextrememedicine.com/extreme-medicine-courses/expedition-and-wilderness-medicine-course-pyb/>
- Opportunities that arise related to this topic. These may include training mountain rescue volunteers, mountain medicine research and/or ultra event medicine.

#### FP/088 – BIP Betsi Cadwaladr (Gorllewin).

Mae hwn yn SFP 2 flynedd gydag amser wedi'i roi o ddechrau F1, mewn cydweithrediad â'r Ysgol Seicoleg a Gwyddor Chwaraeon ym Mhrifysgol Bangor [<https://www.bangor.ac.uk/spss>].

Bydd y Meddyg Sylfaen yn treulio un ddiwrnod yr wythnos trwy gydol y Rhaglen Sylfaen yn yr ysgol/ysbyty, gan weithio dan oruchwyliaeth ymchwilydd o un o ddau sefydliad. Y rhain yw'r Sefydliad Ffisioleg Ddynol Gymhwysol [<https://www.bangor.ac.uk/iahp>] neu'r Sefydliad Seicoleg Perfformiad Elîf [<https://ipep.bangor.ac.uk/index.php.cy>] ( yn dibynnu ar eich maes diddordeb). Mae gan y sefydliadau hyn ddiddordebau ymchwil amrywiol, yn amrywio o bathoffisioleg clefyd cronig i feddygaeth amgylcheddol ac o ddeinameg grŵp i galedwch meddwl. Mae gan y ddau sefydliad hanes rhagorol o ddatblygu ymchwilwyr ar ddechrau eu gyrfa a chynhyrchu cyhoeddiadau o ansawdd uchel. Mae sawl adran o Ysbyty Gwynedd (yn fwyaf nodedig Arennol, Meddygaeth Anadlol, gwasanaethau rheoli pwysau, ac Oncoleg) yn cydweithio'n weithredol â'r Brifysgol.

Gall y Meddyg Sylfaen ddewis gweithio ar brosiect ymchwil yn unig, heb unrhyw asesiad na chymhwyster ffurfiol. Fel arall, gall y Meddyg Sylfaen ddewis gwblhau cymhwyster ôl-raddedig a bydd y ffioedd yn cael eu talu gan y Bwrdd Iechyd. Yn dibynnu ar faint o fodiwlau byddwch yn eu cwblhau, byddwch yn graddio gyda naill ai MRes mewn Gwyddor Chwaraeon ac Ymarfer Corff (180 credyd gan gynnwys: 40 credyd o hyfforddiant ymchwil, ynghyd ag 20 credyd o fodiwlau a addysgir, ynghyd â Phrosiect Ymchwil 120 credyd) neu Dystysgrif Ôl-raddedig mewn Ymchwil Gwyddor Chwaraeon ac Ymarfer Corff (60 credyd gan gynnwys 40 credyd o hyfforddiant ymchwil, ynghyd ag 20 credyd o fodiwlau a addysgir) [<https://www.bangor.ac.uk/courses/postgraduate-research/sport-and-exercise-sciences-mres>]. Gallwch ddewis cwblhau'r MRes yn rhan amser dros gyfnod o ddwy flynedd.

Dylai'r Meddyg Sylfaen edrych ar bob sefydliad a'i aelodau ymlaen llaw fel y gellir cytuno ar brosiect a goruchwylwr addas cyn dechrau'r Rhaglen Sylfaen. Gallant ymuno â phrosiect sefydledig neu ddatblygu un gyda'u goruchwylwr. Bydd y modiwlau a addysgir yn cael eu cyflwyno mewn fformat dysgu cyfunol fel y gallwch gael mynediad at gynnwys y ddarlith yn hyblyg o amgylch eich amserlen glinigol, gyda chymorth wyneb yn wyneb yn cael ei ddarparu yn ystod sesiynau tiwtorial a sesiynau galw heibio.

Yn y gwanwyn, bydd y Meddyg Sylfaen yn cael eu hannog i gyflwyno eu gwaith mewn digwyddiadau, fel Gwobr Arloeswyr Ifanc Ysbyty Gwynedd. Efallai y bydd cyfle hefyd i gyflwyno crynodeb mewn cyfarfod cenedlaethol a chael ei gyhoeddi mewn cyfnodolyn a adolygir gan gymheiriaid.

*Nid yw'r cylchdro yn denu unrhyw lwfans/cyllideb absenoldeb astudio ychwanegol yn ystod y flwyddyn F1.*

FP/138 – BIP Betsi Cadwaladr (Gorllewin).

Bydd y Meddyg Sylfaen yn cael cyfle i ymgymryd â Thystysgrif Addysg Feddygol i Raddedigion (PGCME) wedi'i hariannu'n llawn. Mae hwn yn gymhwyster gwerthfawr ac yn gam cyntaf rhagorol i yrfa mewn Addysg Feddygol.

Disgwylir i'r Meddyg Sylfaen gofrestru gyda phrifysgol allanol addas i wneud y PGCME fel cwrs dysgu o bell. Yn ddelfrydol, dylai gofrestru a gwneud cais cyn iddo ddechrau'r swydd F2. Mae'r meddyg yn cael hanner diwrnod academaidd yr wythnos yn ychwanegol i'w Amser Addysgol / Hunanddatblygiad (EDT/SDT), yn ystod y flwyddyn F2 i gwblhau'r cwrs. Mae'r amser hyn hefyd yn ei alluogi i gymryd rhan mewn gweithgareddau addysgu amrywiol yn yr ysbyty / ysgol feddygol. Yn ogystal, gall ddefnyddio rhywfaint o'i hawl Absenoldeb Astudio i fynychu elfen wyneb yn wyneb/dysgu o bell y cwrs hwn i gwblhau gwaith aseiniad.

## 5. F2 Profiad Arbennig SFPs

FP/031 – BIP Betsi Cadwaladr (Canolog)

Mae'r swydd hon yn cynnig cyfleoedd i'r Meddyg Sylfaen gymryd rhan yn y rhaglen Hyfforddiant Efelychu o fewn Ysgol Glinigol Gogledd Cymru, Ysbyty Glan Clwyd.

Bydd y Meddyg Sylfaen yn ymwneud â chyflwyno hyfforddiant i fyfyrwyr meddygol, Cymdeithion Meddygol a staff meddygol a nyrsio eraill.

FP/087 – BIP Betsi Cadwaladr (Gorllewin).

Thema "Meddygaeth Fynydd" yw'r cylchdro ac mae wedi'i anelu at y rhai sydd â diddordeb mewn meddygaeth anialwch/teithio. Yn ogystal â darparu crynhoad da mewn meddygaeth drws ffrynt, byddai hefyd yn ddeniadol i'r rhai sydd â diddordeb mewn gofal aciwt, Trawma ac Orthopaedeg, a gofal sylfaenol.

Bydd yr elfen "profiad arbennig" yn rhychwantu 5 diwrnod fesul lleoliad 4 mis (ar ben yr hawliau SDT ac Absenoldeb Astudio rhagnodedig), a bydd yn cynnwys:

- Cwrs meddygaeth alldaith wedi'i ariannu (yn costio tua £1,000). E.e. <https://worldextrememedicine.com/extreme-medicine-courses/expedition-and-wilderness-medicine-course-pyb/>
- Cyfleoedd sy'n codi yn ymwneud â'r pwnc hwn. Gall y rhain gynnwys hyfforddi gwirfoddolwyr achub mynydd, ymchwil meddygaeth mynydd a/neu ddirgwyddiad feddygaeth uwch.

FP/089 – BIP Hywel Dda (Sir Benfro)

Mae Rhaglen Meddygaeth yr Arfordir yn flwyddyn gyffrous sy'n mynd y tu hwnt i gylchdro F2 arferol. Mae'n cynnig y cyfle i ddysgu am feddygaeth cyn-ysbyty a'r heriau penodol a wynebir mewn amgylchedd arfordirol yn ogystal â datblygu sgiliau addysgu a chyflwyno.

Bydd y Meddyg Sylfaen yn cael 1 sesiwn yr wythnos wedi'i neilltuo i weithgareddau Meddygaeth Arfordirol trwy gydol y flwyddyn. Mae'r gweithgareddau hyn yn amrywio o dreulio amser gydag achubwyr bywyd traeth o amgylch unig barc cenedlaethol arfordirol y DU, i addysgu adfywio'r galon a'r ysgyfaint (CPR) a sesiynau trawma i wirfoddolwyr yr RNLI. Maent yn amrywio o deithiau allan ar fadau achub, i redeg efelychiadau amlasiantaethol ar raddfa fawr ar y traeth yn cynnwys anafiadau niferus. Fel rhan o'r rhaglen, mae cyfle hefyd i ddilyn cyrsiau wedi'u halinio gan gynnwys cymorth bywyd trawma uwch (ATLS), BASICS Gofal Argyfwng Cyn Ysbyty, ac Efelychiad Hyfforddi'r Hyfforddwr.

Cefnogir y rhaglen gan dîm brwdfrydig o feddygon ymgynghorol aciwt; Dr Adrian Stallwood (Adran Achosion Brys), Dr Mike Bartlett (Haematoleg), a Dr Karen Brown (Meddygaeth Acíwt) yn ogystal â'r adran addysg feddygol.

Mae hwn yn gyfle gwych i Feddygon Sylfaen weithio gydag amrywiaeth o weithwyr proffesiynol, datblygu eu portffolio, byw mewn rhan brydferth o Gymru a helpu i lunio'r rhaglen arloesol hon.